

# Henrietta & Co. - Gesundheit spielend lernen



## Inhalt

Das Präventionsprogramm „Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen“ unterstützt mit Expertenwissen und didaktischem Lern- und Spielmaterial Lehrer/innen dabei, Kindern eine gesunde Lebensführung zu vermitteln. Das gesamte Material lässt sich den Themen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit zuordnen, ist lehrplankonform, themenübergreifend und flexibel verwendbar.

Gesundheit als Ganzes erfahren – ob physisch, psychisch oder sozial. Nur so kann sich nachhaltiges Gesundheitsbewusstsein bei Kindern entwickeln.

## Umsetzung

Der Einstieg in das Programm erfolgt über eine Onlineschulung, dem AOK-Webcast, die nach Anmeldung und Registrierung in der Mediathek abgerufen werden kann. Im Anschluss daran erhalten die Teilnehmer/innen das Unterrichtsmaterial sowohl in analoger als auch digitaler Ausführung.

Weitere zentrale Programminhalte bilden die 4 AOK-Kindertheaterstücke, Fachtagungen sowie verschiedene Workshops.

In der Onlineschulung wird der pädagogische Ansatz, einzelne Bausteine des Programms sowie das umfangreiche, für den fächerübergreifenden Einsatz konzipierte Material im Detail vorgestellt und getestet. Der Unterrichtsleitfaden enthält Hintergrundinformationen, didaktisch aufbereitete Unterrichtseinheiten mit Arbeitsblättern, Spielanleitungen und Theaterreisen. Das Unterrichtsmaterial umfasst Bücher, Hörspiel-CDs, Spiele, Plakate und Bastelmaterialien für das Klassenzimmer oder für zu Hause.

Ergänzend zu den Unterrichtsmaterialien gibt es eine digitale Lernsoftware für Whiteboards und Computer, mit deren Hilfe die Themen Gesundheit und Digitalisierung in den Unterricht einfließen können. Das Programm wird begleitend evaluiert.

## Zielgruppen

Lehrer/-innen und Schüler/-innen an Grundschulen



Stand: 08/2023



## Kontakt

AOK Nordost. Die Gesundheitskasse  
Andreas Böes  
Tel. 0800 265080 31414  
[andreas.boes@nordost.aok.de](mailto:andreas.boes@nordost.aok.de)

Nicole Müller  
Tel. 0800265080 32931  
[nicole.mueller@nordost.aok.de](mailto:nicole.mueller@nordost.aok.de)

## Anmeldung & Information

Projekte & Spektakel GmbH  
Tel. 0221 2722213  
[info@projekte-spektakel.de](mailto:info@projekte-spektakel.de)

<https://www.aok.de/pk/leistungen/schulenkita/henrietta-kindertheater/>