

## Betriebspsychologische Sprechstunde

Liebe Schulleiter\*innen, als Betriebspsychologin des AMD TÜV Rheinland biete ich Ihnen, den erweiterten Schulleitungen sowie in begründeten Fällen auch akut belasteten Lehrer\*innen die Möglichkeit an im Rahmen einer Sprechstunde eine lösungs- und kompetenzorientierte Beratungsleistung in Anspruch zu nehmen. Mögliche Themen können sein:

- Stressbelastung
- Überlastung, Burnout
- Konflikte am Arbeitsplatz (Kollegen / Kolleginnen, Vorgesetzte ...)
- Schwierige Entscheidungen
- Veränderungswünsche der privaten oder beruflichen Situation
- Krisen (Lebensveränderungen, Trennung, traumatische Erlebnisse ...)
- Emotionale Probleme (Ängste, Depressionen ...)
- Suchtprobleme
- Familiäre Belastungen, z. B. durch Erkrankungen
- Mobbing

Das Angebot ist ausdrücklich als individuelle emotionale Entlastung zu verstehen, als Hilfestellung, um mit persönlichen Ressourcen langfristig (besser) haushalten zu können, als Motivator und Wegweiser für Ihre ganz persönlichen Handlungsempfehlungen.

Die Sprechstunde bietet in diesem Sinne schnelle und unbürokratische Hilfe. Betriebspsycholog\*innen erbringen keine psychotherapeutischen Leistungen, empfehlen diese aber bei entsprechender Indikation.

Die entsprechenden Termine entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht:

Datum	Ort	Zeit
Do., 31.03.2022	AMD TÜV Rheinland Platz der Freiheit 5 19053 Schwerin	10:00-14:00 Uhr
Do., 28.04.2022	AMD TÜV Rheinland Platz der Freiheit 5 19053 Schwerin	10:00-14:00 Uhr
Do., 16.06.2022	AMD TÜV Rheinland Platz der Freiheit 5 19053 Schwerin	10:00-14:00 Uhr

Die Gespräche finden in unseren Räumlichkeiten statt in einem geschützten, diskreten Rahmen und unterliegen der Schweigepflicht (§ 203 StGB). Terminvereinbarungen sind bitte direkt mit mir vorzunehmen.

**In begründeten Fällen kann die Beratung auch per Telefon oder digital stattfinden.**

Annette Walter  
Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologin Mecklenburg-Vorpommern

Mobil: 01723504558

E-Mail: [annette.walter@de.tuv.com](mailto:annette.walter@de.tuv.com)