

## Sucht im Alter - (k)ein Problem? Gesund älter werden

- ✓ **05.09.2023**, 10 Uhr - 14 Uhr
- ✓ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a,  
19059 Schwerin
- ✓ TN-Gebühr: 30 €

Mit einem Durchschnittsalter von 47,5 Jahren hatte Mecklenburg-Vorpommern 2021 die drittälteste Bevölkerung in Deutschland. Bis 2050 wird die Zahl und der Anteil älterer Menschen weiter deutlich zunehmen. Die Suchterkrankungen im Alter bleiben oft unbemerkt. Ein großer Anteil der Älteren ist jedoch durch riskanten Konsum gefährdet und leidet zum Beispiel unter der Abhängigkeit von psychotropen Substanzen. Altersstereotype, therapeutischer Nihilismus und unklare Zuständigkeiten im Versorgungssystem führen zu einem Mangel an geeigneten Angeboten der Prävention und Therapie

### Inhalte:

- Hintergrundinformationen
- Risiken und Nebenwirkungen im höheren Lebensalter
- Suchtprobleme erkennen und ansprechen
- Hilfe für Betroffene und Angehörige

### **Anmeldung:**

bis 25.08.2023, [graemke@lakost-mv.de](mailto:graemke@lakost-mv.de)

## Fortbildungsangebote

### 2. Halbjahr 2023



Landeskoordinierungsstelle  
für Suchtthemen

Mecklenburg-Vorpommern

[www.lakost-mv.de](http://www.lakost-mv.de)

## Let's Play - Digitale Spiele in der Pädagogik

- ✓ **28.09.2023**, 10 Uhr - 14 Uhr
- ✓ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a,  
19059 Schwerin
- ✓ TN-Gebühr: 30 €

Kinder und Jugendliche sind von digitalen Spielen fasziniert und nutzen diese gerne und bisweilen ausgiebig. Das Seminar soll Ihnen Einblick in die Welt des Gamings geben, positive Nutzungsmöglichkeiten präsentieren und für Nutzungsproblematiken sensibilisieren. Anhand von Praxisbeispielen wird Ihnen ein Überblick aktueller Spieltrends gegeben und der Versuch angestellt die Faszination digitaler Spiele aufzuzeigen. Welche Spiele sich für die Bildungsarbeit eignen aber auch welche Risiken es zu beachten gilt, soll im Seminar thematisiert werden.

- Präsentation aktueller Games & Gaming Trends
- Bedeutung digitaler Spielen für Kinder und Jugendliche
- Methodenbeispiele für die praktische Arbeit mit digitalen Spielen
- Medienabhängigkeit: Kennzeichen, Hilfe, Prävention
- Digitale Spiele zum selber ausprobieren

### **Anmeldung:**

bis 14.09.2023, [krieg@lakost-mv.de](mailto:krieg@lakost-mv.de)

## Kinder in suchtbelasteten Familien

- ✓ **23.10.2023**, 10 Uhr - 14 Uhr
- ✓ Saal im Kath. Altenpflegeheim der Caritas, Heidmühlenstraße 11, 17033 Neubrandenburg
- ✓ TN-Gebühr: 30 €

Sucht zieht sich flächendeckend durch alle Gesellschaftsschichten und durch Städte und ländliche Regionen gleichermaßen. Die Schwierigkeit besteht darin, Kinder aus suchtbelasteten Familien zu erkennen. Diesen fällt es schwer, das Thema nach außen zu kommunizieren, da sie oft zum Schweigen angehalten sind, um den Schein der Familie zu wahren. Was bedeutet das Thema Sucht für die Arbeit in der Kita, Schule oder anderen Einrichtungen? Wie sieht der Umgang mit betroffenen Kindern und suchtbelasteten Eltern aus?

### Inhalt:

- -Hintergrundinformationen
- Auswirkungen einer Suchterkrankung auf die Familie
- Kinder aus suchbelasteten Familien— Rollenübernahme als Überlebensstrategie
- Kindeswohlgefährdung
- Gesprächsführung mit Eltern und Kindern
- Möglichkeiten und Grenzen für Helfer:innen

### **Anmeldung:**

bis 13.10.2023 [graemke@lakost-mv.de](mailto:graemke@lakost-mv.de)

## Cannabis und Handlungsempfehlungen für Lehrkräfte im Umgang mit Drogen an Schule

Diskussionen, Lösungsansätze, Infos und Tipps im Umgang mit Drogen in der Schule

- ✓ **25. Oktober 2023**, 14– 16 Uhr
- ✓ LAKOST MV Lübecker-Str. 24a, 19053 Schwerin
- ✓ TN-Gebühr: 30 €

### **Anmeldung:**

bis zum 16.10.2023 per Mail unter [micera@lakost-mv.de](mailto:micera@lakost-mv.de)



## Einführung in die appgestützten interaktiven Suchtprojekte „Dein Leben gehört dir“ Cannabis und anderen illegalen Drogen“, sowie „Volle Pulle Leben – auch ohne Alkohol“

- ✓ **01.11.2023**, 09.30 Uhr - 15.00 Uhr
- ✓ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a, 19059 Schwerin
- ✓ TN-Gebühr: 30 €

Die Fortbildung richtet sich an alle Schulen, die im "Landesprogramm Gute Gesunde Schule M-V" mitarbeiten. Sie ist für Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen und gliedert sich in folgende

Themenbereiche:

- ✓ Definition „Sucht“ und Suchtformen
- ✓ Diskussion und Abgrenzung der Begriffe: Genuss, Konsum, usw.
- ✓ Rechtliche Aspekte
- ✓ Betäubungsmittelgesetz, Jugendschutzgesetz
- ✓ Einführung und Vorstellung der Apps
- ✓ Einführung in die Methodensammlung

### **Anmeldung:**

bis 18.10.2023, [sprenger@lakost-mv.de](mailto:sprenger@lakost-mv.de)

## Online-Elternabend „Mein Kind kifft !? – Was tun?“

Fakten, Informationen und Tipps zum Thema Cannabis und Konsum

Ein offenes Angebot zum Austausch für Eltern, Angehörige und Interessenten.

- **22. November 2023** um 17.00 Uhr
- Zoom-Meeting beitreten  
<https://us06web.zoom.us/j/89101169128?pwd=RW82cDE0aGqrK0dVT0RWcXBkUENqZz09>
- Meeting-ID: 891 0116 9128  
Kenncode: 273283



## Kurzausbildung zum\*zur betrieblichen Suchtbeauftragten (5 Tage)

### Der Kurs richtet sich an

- Mitarbeitende mit Interesse an Gesundheitsförderung und betrieblicher Suchthilfe
- Engagierte Personen mit sozialen und kommunikativen Fähigkeiten
- Selbst betroffene Personen nach zweijähriger Abstinenz

**Modul 1:** Suchtstoffe/Suchtverhalten

**07.11.2023**

**Modul 2:** Beratung und Behandlung

**13.12.2023**

**Modul 3:** Praxis der Helfertätigkeit

**10.01.2024**

**Modul 4:** Praxis der betrieblichen Suchtberatung **01.02.2024**

**Modul 5:** Betriebliche Suchtprävention, Reflexion, Abschluss **7.3.2024**

### Veranstaltungsort:

LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a,  
19053 Schwerin

**Kurskosten:** 2500,00 € je Teilnehmer:in

**Anmeldung** bis 01.09.2023

Birgit Grämke, Tel.: 0385 7851561,  
[graemke@lakost-mv.de](mailto:graemke@lakost-mv.de)

Alle Themen können Sie auch als Fortbildungen oder Webseminare für Ihre Einrichtung buchen. Wir haben noch viele andere Themen.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, um für Sie die passende Fortbildung zu gestalten.

# LAKOST

Landeskoordinierungsstelle  
für Suchtthemen

Mecklenburg-Vorpommern

LAKOST M-V

Tel.: 0385 7851560

[info@lakost-mv.de](mailto:info@lakost-mv.de)

[www.lakost-mv.de](http://www.lakost-mv.de)

[www.gluecksspielsucht-mv.de](http://www.gluecksspielsucht-mv.de)

[www.medienwissen-mv.de](http://www.medienwissen-mv.de)