

LAKOST 

Landeskoordinierungsstelle
für Suchtthemen
Mecklenburg-Vorpommern

Fortbildungsangebote 1. Halbjahr 2023

www.lakost-mv.de

Genuss – Drogen – Sucht

⇒ 10.01.2023, 12.30 Uhr - 16.30 Uhr

⇒ IQ MV via ZOOM

- Was bedeutet Sucht? Formen, Ursachen Entstehung
- Nikotin, Alkohol - unsere „Genussmittel“ – illegale Suchtmittel - gesetzliche Grundlagen mögliche Erkennungsmerkmale von Konsum
- Wo bekomme Hilfe und Unterstützung?
- **Handlungsempfehlungen für Lehrkräfte im Umgang mit Drogen an Schule**
Diskussionen, Lösungsansätze, Infos und Tipps im Umgang mit Drogen in der Schule

Medien

Darstellung des Nutzungsverhaltens digitaler Medien und Geräte von Kindern- und Jugendlichen. Erläuterung der Faszinationskraft digitaler Medien aus entwicklungspsychologischer Sicht. Vorstellung einzelner Apps und Sozialer Netzwerke anhand von Beispielen. Betrachtung von Gemeinsamkeiten und Unterschieden im Nutzungsverhalten zwischen den Geschlechtern.

Aufklärung über Gefahren exzessiver Mediennutzung, deren Kennzeichen und Ansätze für einen bewussteren Umgang.

Inhalte:

- Einblick in die Mediennutzung von Kindern- und Jugendlichen
- Darstellung der Faszination und Risiken von Social-Media Angeboten oder digitaler Spiele
- Kennzeichen, Prävention und Tipps für den Umgang mit Medienabhängigkeit
- Vorstellung von Informations- und Hilfeportalen
- Information über Hilfe- und Beratungsstellen

Anmeldung über IQMV: Vera Züge, V.Zuege@iq.bm.mv-regierung.de

Meine Eltern sind süchtig Kinder in suchtblasteten Familien

- ⇒ 25.01.2023, 10 Uhr - 14 Uhr
- ⇒ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a, 19059 Schwerin
- ⇒ TN-Gebühr: 20 €

Sucht zieht sich flächendeckend durch alle Gesellschaftsschichten und durch Städte und ländliche Regionen gleichermaßen. Die Schwierigkeit besteht darin, Kinder aus suchtblasteten Familien zu erkennen. Diesen fällt es schwer, das Thema nach außen zu kommunizieren, da sie oft zum Schweigen angehalten sind, um den Schein der Familie zu wahren. Was bedeutet das Thema Sucht für die Arbeit in der Kita, Schule oder anderen Einrichtungen? Wie sieht der Umgang mit betroffenen Kindern und suchtblasteten Eltern aus?

Inhalt:

- Hintergrundinformationen
- Auswirkungen einer Suchterkrankung auf die Familie
- Kinder aus suchtblasteten Familien—Rollenübernahme als Überlebensstrategie
- Kindwohlgefährdung
- Gesprächsführung mit Eltern und Kindern
- Resilienzförderung
- Möglichkeiten und Grenzen für Helfer*innen

Anmeldung: bis 13.01.2023 graemke@lakost-mv.de

PiK - Prävention in der Kita

- ⇒ 09.03.2023, 14.03. 2023 und 28.03.2023, 13 - 17 Uhr
- ⇒ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a, 19059 Schwerin
- ⇒ TN-Gebühr: 100 €

Ein Fortbildungsangebot in 3 Bausteinen für Erzieher*innen in Kita's zum Thema:

- Ist Suchtprävention bereits in der Kita sinnvoll?
- Und wie sieht dann suchtpreventive Arbeit aus?

09.03.2023 1. Baustein „**Sucht-Gesellschaft-Kind**“

14.03.2023 2. Baustein „**Rolle der Erzieher*innen-Interaktion und Kommunikation**“

28.03.2023 3. Baustein „**Suchtprävention in der Kita**“

Anmeldung: bis zum 02.03.2023 unter micera@lakost-mv.de

Einführung in das Projekt „Dein Leben gehört dir- Appgestützte interaktive Suchtprävention von Cannabis und anderen illegalen Drogen“

- ⇒ 09.03.2023, 09.30 Uhr -15.30 Uhr
- ⇒ IQ MV Greifswald

Einführung in das Projekt „Dein Leben gehört dir- Appgestützte interaktive Suchtprävention von Cannabis und anderen illegalen Drogen“

Die Fortbildung richtet sich an alle Schulen des Schulamtsbereiches, die im "Landesprogramm Gute Gesunde Schule M-V" mitarbeiten und an alle Schulen mit der SekII sowie Berufsschulen. Sie ist für Lehrer/innen und Schulsozialarbeiter/innen und gliedert sich in folgende Themenbereiche:

- Definition „Sucht“ und Suchtformen
- Diskussion und Abgrenzung der Begriffe: Genuss, Konsum, ausweichendes Verhalten, Dauerstrategie, Gewöhnung und Sucht
- Rechtliche Aspekte
- Betäubungsmittelgesetz, Jugendschutzgesetz
- Handlungsempfehlungen im Umgang mit Drogen an Schulen
- Arbeit mit der App
- Einführung in die Methodensammlung

Die Wissens- und Problemvermittlung wird themenorientiert und interaktiv umgesetzt in (Rollen)Spielen, Übungen, Diskussionen, Kurzvorträgen und Reflexionen.

Anmeldung über IQ MV Greifswald: <https://ogy.de/HGW-1-23>

Cybermobbing – Tatort Internet?!

- ⇒ 16.03.2023, 9 Uhr - 13 Uhr
- ⇒ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a, 19059 Schwerin
- ⇒ TN-Gebühr: 20 €

Medienkompetenz ist die beste Prävention. Kinder und Jugendliche sind von der neuen Medienwelt fasziniert, dass erleben viele Eltern jeden Tag aufs Neue. Sie dabei gut zu begleiten stellt Eltern oftmals vor eine Herausforderung.

Ob beim Chatten, Snappen, Telefonieren, Fotografieren oder Musik hören - Smartphones und Soziale Online-Netzwerke sind Dauerbegleiter im Alltag geworden. Diese Kommunikationsmöglichkeiten bringen neben sich bietenden Chancen auch Gefahren mit sich. Überall wo sich Menschen begegnen, besteht auch Konfliktpotenzial. In Online-Netzwerken kann diese Dynamik schnell aus dem Ruder laufen.

Die Anonymität des Internets senkt die Hemmschwellen in der Kommunikation mit anderen. Absichtliche Beleidigungen, Gerüchteverbreitung, Bloßstellen oder sogar Morddrohungen sind in Chats, Foren und in Social Communities keine Seltenheit. Cybermobbing kann für die Opfer und Täter gravierende Folgen haben. Anhand von Beispielen werden Fälle von Cybermobbing skizziert. Dabei werden die Gefahren und Tricks von Erpressern dargestellt und Tipps für einen bewussteren Umgang mit Instagram, WhatsApp und Co. aufgezeigt.

Inhalte:

- Einblick in die Mediennutzung von Kindern- und Jugendlichen
- Darstellung der Faszination und Risiken von Social-Media Angeboten
- Reflexion des eigenen Mediennutzungsverhaltens
- Kennzeichen, Formen, Prävention und Tipps für den Umgang mit Cybermobbing
- Vorstellung von Informations- und Hilfeportalen
- Information über Hilfe- und Beratungsstellen

Anmeldung: bis 10.03.2023, krieg@lakost-mv.de

Einführung in die appgestützten interaktiven Suchtprojekte „Dein Leben gehört dir“ Cannabis und anderen illegalen Drogen“, sowie „Volle Pulle Leben – auch ohne Alkohol“

- ⇒ 19.04.2023, 09.30 Uhr - 15.00 Uhr
- ⇒ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a, 19059 Schwerin
- ⇒ TN-Gebühr: keine

Die Fortbildung richtet sich an alle Schulen, die im "Landesprogramm Gute Gesunde Schule M-V" mitarbeiten. Sie ist für Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen und gliedert sich in folgende Themenbereiche:

- Definition „Sucht“ und Suchtformen
- Diskussion und Abgrenzung der Begriffe: Genuss, Konsum, usw.
- Rechtliche Aspekte
- Betäubungsmittelgesetz, Jugendschutzgesetz
- Einführung und Vorstellung der Apps
- Einführung in die Methodensammlung

Inhalte:

- Hintergrundinformationen
- Risiken und Nebenwirkungen im höheren Lebensalter
- Suchtprobleme erkennen und ansprechen
- Hilfe für Betroffene und Angehörige

Anmeldung: bis 06.04.2023, sprenger@lakost-mv.de

„1000 Schätze“ an Ihrer Grundschule!?

- ⇒ 11.04.2023, 14 Uhr - 15 Uhr
- ⇒ ZOOM
- ⇒ kostenfrei

Ein Kurz-Webseminar für Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen an Grundschulen

Unser neues Programm für Schüler*innen der Grundschüler könnte Sie interessieren: Sie erhalten hier einen Einblick in die Methoden-Schatzkiste mit Übungen, Materialien und Musik zur Gesundheitsförderung in Ihrer Klasse sowie einen Überblick zum gesamten Programm.

Anmeldung: bis zum 05.04.2023 unter micera@lakost-mv.de

Sucht im Alter - (k)ein Problem? Gesund älter werden

- ⇒ 03.05.2023, 10 Uhr - 14 Uhr
- ⇒ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a, 19059 Schwerin
- ⇒ TN-Gebühr: 20 €

Mit einem Durchschnittsalter von 47,5 Jahren hatte Mecklenburg-Vorpommern 2021 die drittälteste Bevölkerung in Deutschland. Bis 2050 wird die Zahl und der Anteil älterer Menschen weiter deutlich zunehmen. Die Suchterkrankungen im Alter bleiben oft unbemerkt. Ein großer Anteil der Älteren ist jedoch durch riskanten Konsum gefährdet und leidet zum Beispiel unter der Abhängigkeit von psychotropen Substanzen. Altersstereotype, therapeutischer Nihilismus und unklare Zuständigkeiten im Versorgungssystem führen zu einem Mangel an geeigneten Angeboten der Prävention und Therapie

Inhalte:

- Hintergrundinformationen
- Risiken und Nebenwirkungen im höheren Lebensalter
- Suchtprobleme erkennen und ansprechen
- Hilfe für Betroffene und Angehörige

Anmeldung: bis 20.04.2023, graemke@lakost-mv.de

Let's Play - Digitale Spiele in der Pädagogik

- ⇒ 16.05.2023, 10 Uhr - 14 Uhr
- ⇒ LAKOST MV, Lübecker Str. 24 a, 19059 Schwerin
- ⇒ TN-Gebühr: 20 €

Kinder und Jugendliche sind von digitalen Spielen fasziniert und nutzen diese gerne und bisweilen ausgiebig. Das Seminar soll Ihnen Einblick in die Welt des Gamings geben, positive Nutzungsmöglichkeiten präsentieren und für Nutzungsproblematiken sensibilisieren.

Anhand von Praxisbeispielen wird Ihnen ein Überblick aktueller Spieltrends gegeben und der Versuch angestellt die Faszination digitaler Spiele aufzuzeigen. Welche Spiele sich für die Bildungsarbeit eignen aber auch welche Risiken es zu beachten gilt soll im Seminar thematisiert werden.

Zur Veranschaulichung diverser Spiele kommen audiovisuelle Medien zum Einsatz. Zudem bekommen Sie selbst die Möglichkeit digitale Spiele auszuprobieren. Dabei lernen Sie auf welche Kriterien Sie bei der Auswahl von digitalen Spielen achten sollten und können das Gelernte für Gespräche mit Kindern- und Jugendlichen nutzen.

- Präsentation aktueller Games & Gaming Trends
- Bedeutung digitaler Spielen für Kinder und Jugendliche
- Methodenbeispiele für die praktische Arbeit mit digitalen Spielen
- Medienabhängigkeit: Kennzeichen, Hilfe, Prävention
- Digitale Spiele zum selber ausprobieren

Anmeldung: bis 11.05.2023, krieg@lakost-mv.de

Save the Date

Fachtag Essstörungen

- ⇒ 07.06.2023, 09.30 - 15.30 Uhr
- ⇒ Fachhochschule Güstrow

Themen:

- Essstörungen allgemein - Prof Kölch
- Essstörungen und soziale Medien - Dr. Maya Götz
- Essstörungen und junge Männer - sMUTje Hamburg
- DAK Kinder- und Jugendreport 2022 – Essstörungen während der Corona-Pandemie

Die Einladungen werden im Januar 2023 versendet und sind dann auch auf unserer Webseite, auf Facebook und Instagram abrufbar.

Weitere Angebote

Alle Themen können Sie auch als Fortbildungen oder Webseminare für Ihre Einrichtung buchen. Wir haben noch viele andere Themen wie z.B.

- Handlungsempfehlungen für Lehrkräfte im Umgang mit Drogen an Schule
- Medikamentenabhängigkeit - eine unterschätzte Sucht
- Betriebliche Suchtprävention - Schulung für personalverantwortliche und Führungskräfte
- Glücksspielsucht - die Sucht die man nicht sieht

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, um für Sie die passende Fortbildung zu gestalten.

Nutzen Sie dazu unser [Formular](#).

LAKOST M-V

Tel.: 0385 7851560

info@lakost-mv.de

www.lakost-mv.de

www.gluecksspielsucht-mv.de

www.medienwissen-mv.de



#lakostmv



www.facebook.com/lakostmv