



AMD TÜV
Arbeitsmedizinische Dienste GmbH
TÜV Rheinland Group
Telefon 0800 6649062-0
info-amd@de.tuv.com
www.tuv.com

DE19_A01_1900636_de

© TÜV, TÜEV und TÜV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.



7. Lehrgesundheitstag

im Schulamtsbereich Greifswald
Motto „Gesundheit beginnt im Kopf“

14. November 2019 · 09:00-16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Rathaus Stralsund



Das Programm.

Ab 09:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer/innen

09:30 Uhr Eröffnung und Begrüßung

- Valentina Filter (Institut für Qualitätsentwicklung M-V)
- Fred Baumann (Schulrat mit der Generalie Gesundheit)
- Ralf Schattschneider (Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V)

10:00 Uhr–11:30 Uhr Fachvortrag „Das bewegte Gehirn – Einflüsse eines gesundheitsbewussten Lebensstils“ Prof. Dr. Martin Korte, TU Braunschweig

11:30–12:30 Uhr Pause und Markt der Möglichkeiten AMD TÜV Rheinland mit verschiedenen Beratungsangeboten u. v. m.

12:30–14:00 Uhr Workshoprunde 1

- **„Koordinationstraining – Stärkung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten“**
Dajana Stegmann, Sportwissenschaftlerin TÜV Rheinland
- **„Verspannung und Kopfschmerzen lösen durch Selbstakupressur“**
Gabriele Dziemba, Naturheilpraxis Raum für Gesundheit
- **„Von unserer Sehnsucht nach Glück – was Glück und ein gelingendes Leben für Sie persönlich bedeutet“**
Annette Walter, Dipl. Psychologin TÜV Rheinland
- **„Belastung des Arbeitsalltags als Risikofaktor für die Entstehung einer Abhängigkeit“**
Marko Bittner, Chamäleon Stralsund e.V.

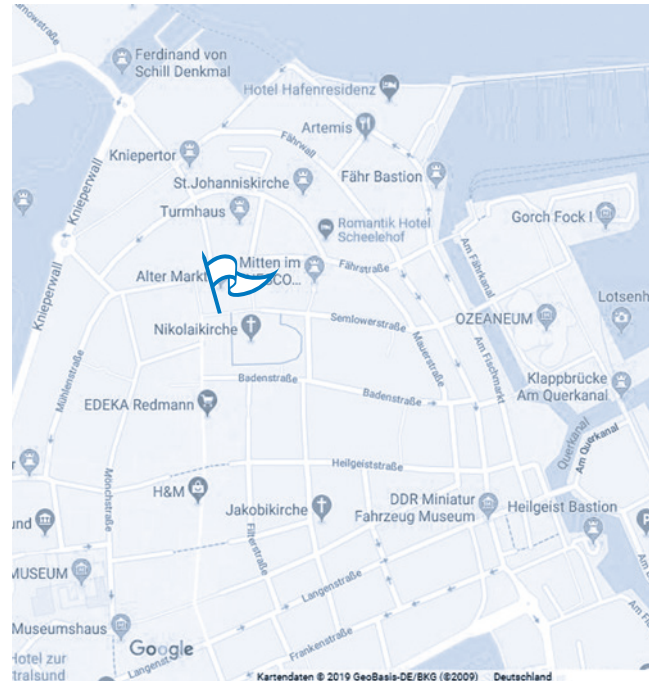
14:15–15:45 Uhr Workshoprunde 2

15:45 Uhr–16:00 Uhr

Abschluss und Zusammenfassung der Workshops

16:00 Uhr Ende

So finden Sie uns.



VERANSTALTUNGSORT:

Rathaus Stralsund

Alter Markt 10 | 18408 Stralsund

Die Fachtagung ist eine Fortbildungsveranstaltung des Instituts für Qualitätsentwicklung Mecklenburg-Vorpommern (IQ M-V). Reisekosten für teilnehmende Beschäftigte des Landes M-V werden nach Landesreisekostengesetz durch das IQ M-V erstattet. Zum Abschluss der Fortbildungsveranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

WEITERE INFORMATIONEN:

IQ M-V Greifswald

Christina Badouin

Telefon: 03834 5958724

c.badouin_01@iq.bm.mv-regierung.de

Anmeldung.

Die Anmeldung ist online möglich bis zum 11.11.2019 auf der Internetseite:
<https://www.bildung-mv.de/lehrgesundheitstag-hst>

Bitte wählen Sie im Anmeldeformular für beide Workshoprunden ein Thema aus:

Anmeldung zum Lehrgesundheitstag

Wir freuen uns, dass Sie am Lehrgesundheitstag "Gesundheit beginnt im Kopf" am 14. November 2019 in Stralsund interessiert sind. Die Anmeldung ist bis zum 11. November 2019 möglich.

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung über diese Seite an. Damit sind Sie verbindlich angemeldet und erhalten nach dem Ausfüllen dieses Formulars eine Bestätigung per E-Mail. Eine weitere Rückmeldung erfolgt nur, wenn die Veranstaltung abge sagt werden muss.

Ich habe die Datenschutzerklärung des Bildungsservers MV zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

Anrede

Frau
 Herr

Titel

Name*

Vorname*

Funktion*

Schule und Ort*

E-Mail*

Die vier Workshops werden in zwei Runden angeboten.

Bitte wählen Sie zunächst einen Workshop für die Zeit von 12:30 - 14:00 Uhr aus. Anschließend öffnet sich das Fenster für die zweite Runde in der Zeit von 14:15 - 15:45 Uhr. Hier wählen Sie bitte Ihren zweiten Workshop aus.

12:30 - 14:00 Uhr Workshoprunde 1*

„Koordinationstraining – Stärkung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten“ - Dajana Stegmann, Sportwissenschaftlerin TÜV Rheinland

„Verspannung und Kopfschmerzen lösen durch Selbstakupressur“ - Gabriele Dziemba, Naturheilpraxis Raum für Gesundheit

„Von unserer Sehnsucht nach Glück – was Glück und ein gelingendes Leben für Sie persönlich bedeutet“ - Annette Walter, Dipl. Psychologin TÜV Rheinland

„Belastung des Arbeitsalltags als Risikofaktor für die Entstehung einer Abhängigkeit“ - Marko Bittner, Chamäleon Stralsund e.V.

keinen der Kurse

14:15 bis 15:45 Uhr Workshoprunde 2*

„Koordinationstraining – Stärkung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten“ - Dajana Stegmann, Sportwissenschaftlerin TÜV Rheinland

„Verspannung und Kopfschmerzen lösen durch Selbstakupressur“ - Gabriele Dziemba, Naturheilpraxis Raum für Gesundheit

„Von unserer Sehnsucht nach Glück – was Glück und ein gelingendes Leben für Sie persönlich bedeutet“ - Annette Walter, Dipl. Psychologin TÜV Rheinland

„Belastung des Arbeitsalltags als Risikofaktor für die Entstehung einer Abhängigkeit“ - Marko Bittner, Chamäleon Stralsund e.V.

keinen der Kurse

Mittag vor Ort*

ja
 nein

Alle Eingabefelder, die mit einem Stern (*) versehen sind, sind Pflichtfelder.

Senden

Füllen Sie das Anmeldeformular aus. Mit der Betätigung der Funktion „**Senden**“ sind Sie verbindlich angemeldet.