



**bewegender leben**  
Bildungsreferent - Alexander Jordan



## „Beweg dich, Schule!“

Eine „Prise Bewegung“ im täglichen Unterricht der Klassen 1 bis 13  
Gehirngerechtes Lernen durch Bewegung nach Dorothea Beigel®

### Beschreibung

Mit Bewegung im Unterricht lernen Schülerinnen und Schüler erfolgreicher, sie erzielen bessere Leistungen und können ihr Verhalten leichter regulieren. Das menschliche Gehirn braucht Bewegungsimpulse, damit es effektiv und produktiv arbeiten kann. Mit der Forderung nach mehr Bewegung in der Schule entsteht die pädagogische Herausforderung für Lehrpersonen und Erziehende zur aktiven Gestaltung von Unterricht und Lernsituationen. Bewegung wirkt damit sowohl aktivierend als auch beruhigend auf die Schülerinnen und Schüler und trägt zur Optimierung ihrer Lernleistung bei. Bewegungsanlässe wirken inklusiv, alle Schülerinnen und Schüler können durch Bewegungschancen profitieren.

Neben theoretischen Grundlagen und Argumenten für eine bewegte Schule stellt das Seminar vor allem zahlreiche und vielfältige praktische Übungen und Methoden zur Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung im Unterricht in den Mittelpunkt. Anhand der lernvorbereitenden, lernerschließenden und lernbegleitenden Übungen wird verdeutlicht, wie Inhalte aus den Fächern in Bewegung thematisiert werden können.

Die bewegten Praxisphasen sind kompetenzorientiert gestaltet, so dass bereits während des Seminars reflektiert wird, welche didaktisch-methodischen Variations- und Anpassungsmöglichkeiten es gibt, um die dargebotenen Inhalte in den eigenen Lerngruppen vermitteln und anwenden zu können.

Darüber hinaus sind **alle praxisorientierten Beispiele sowohl unter Einhaltung der Abstandsregeln im Präsenz- als auch im Distanzunterricht umsetzbar.**

Das Programm „Beweg dich, Schule!“ ist im Landesprogramm **Gute Gesunde Schule MV** integriert.

Allgemeine Informationen	
Zielgruppe	Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher, pädagogisches Personal (Betreuung und Ganztagschule) der <b>Bundesländer Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern</b>
Unterrichtsfächer	für alle Fächer und Schulformen
Termine	<b>Kurs 1: Montag, 30.11.2020, 16.00-18.00 Uhr</b> <b>Kurs 2: Freitag, 04.12.2020, 16.00-18.00 Uhr</b> <b>Kurs 3: Mittwoch, 09.12.2020, 16.00-18.00 Uhr</b>
Dauer	2 Zeitstunden (einschließlich 5-Minuten-Pause) Der Beitritt ist bereits 15 Minuten vor Beginn zum Technik-Check möglich.
Anmeldung	<a href="https://fortbildung.bildung-mv.de">https://fortbildung.bildung-mv.de</a>

Die Veranstaltung ist teilnahmebeitragsfrei und wird von der AOK Nordost gefördert.

### Zusätzliche Hinweise

- **Jede/r Teilnehmende erhält das gleichnamige Buch „Beweg dich, Schule!“** als Veranstaltungsdokumentation mit allen theoretischen Informationen sowie allen Praxisbeispielen. Das Material wird im Vorfeld versendet.
- **Das 2-stündige Online-Seminar findet live über das Online-Meeting-Tool „Zoom“ statt.** Die Teilnehmenden sind mit Ton und Video, sofern sie das möchten, hörbar und sichtbar. Es ist einfach zu bedienen. Empfohlen wird die Teilnahme über einen PC oder ein Tablet, damit alle interaktiven Funktionen zur Verfügung stehen. Zur Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung mit dem Zugangslink sowie technische Informationen.
- Das Seminar unterliegt dem **gesetzlich geschützten Urheber- und Markenrecht.**
- **Die Zahl der teilnehmenden Personen ist auf maximal 15 Personen begrenzt.**

### Referent

Alexander Jordan - Bildungsreferent, Lehrer, Fachautor  
Telefon: 0152 54658001 E-Mail: [alexander.jordan@bewegender-leben.de](mailto:alexander.jordan@bewegender-leben.de)

**Anmeldung** unter: <https://fortbildung.bildung-mv.de>

### Veranstalter

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse, 14456 Potsdam, Internet: [www.aok.de/nordost](http://www.aok.de/nordost)