



Gesundheit im
Arbeitsalltag integrieren

Energie
auftanken

Entspannt im
Arbeitsalltag

Den Feierabend
genießen

Die Stimme
richtig einsetzen

Eine gelungene
Dienstberatung

Austausch mit
den Kollegen

Endlich richtig
Pause machen

Keine Rücken-
schmerzen mehr

Erholsamer
Schlaf

Heute denke ich mal an MICH.

Nutzen Sie die kostenfreien Angebote zur
Verbesserung Ihrer Gesundheit an Ihrer Schule.

Gesunde Lehrer sind unser Ziel.

Angebote für die Beschäftigten an öffentlichen Schulen des Landes Mecklenburg-Vorpommern.

Lassen Sie sich beraten zur Umsetzung einer individuellen Betrieblichen Gesundheitsförderung an Ihrer Schule.

Gemeinsam mit Ihnen können wir positive Veränderungen erreichen. Nutzen Sie das vielfältige Angebot von AMD TÜV Rheinland zur Verbesserung Ihrer Gesundheit.

Mit unserem Team aus Experten gestalten wir interessante Seminarinhalte nach Ihren Wünschen.



MEHR ERFAHREN:

Weitere Informationen und Inhalte finden Sie auf folgender Internetseite:

www.bildung-mv.de/lehrer/lehrgesundheit

SO ERREICHEN SIE UNS:

Die Gesundheitsexperten von AMD TÜV Rheinland

Tel: 0172 7644266

E-Mail: Gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com