

Wir sind für Sie da.

Ihre Ansprechpartner im Präventionsteam
von der AMD TÜV Arbeitsmedizinische
Dienste GmbH.

Wir beraten Sie zu den Angeboten und übernehmen die
Koordination.

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Jens Lehmann
Maria Wüsthoff
E-Mail: gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com

ARBEITS-, BETRIEBS- UND ORGANISATIONS- PSYCHOLOGIE

Annette Walter
E-Mail: annette.walter@de.tuv.com

Ihr Ansprechpartner im Institut für
Qualitätsentwicklung M-V.

LANDESKOORDINATOR FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Ralf Schattschneider
Telefon: 0385 5887714
E-Mail: r.schattschneider@iq.bm.mv-regierung.de



AMD TÜV
Arbeitsmedizinische Dienste GmbH
TÜV Rheinland Group
Telefon 0800 6649062-0
info-amd@de.tuv.com
www.tuv.com



Gesunde Lehrer – unser Ziel.

Kostenfreie Angebote zur Betrieblichen
Gesundheitsförderung für Beschäftigte an
öffentlichen Schulen sowie an den staat-
lichen Schulämtern.

Im Auftrag des Ministeriums für Bildung,
Wissenschaft und Kultur M-V.



Ihre Gesundheit ist unsere Ambition.

Liebe Lehrerinnen und Lehrer,
liebes pädagogisches Fachpersonal,

Sie sind herzlich eingeladen aus unserem vielfältigen Gesundheitsprogramm zu wählen. Für Ihre Gesundheit arbeiten wir eng mit Betriebsärzten, Gesundheitsmanagern, Arbeitspsychologen, Physiotherapeuten, Sprechtrainern, Ernährungsberatern und weiteren Experten zusammen.

Damit Sie eine Rundumversorgung zur Gesunderhaltung im Schulalltag erfahren, unterstützen wir Sie mit unserer fachlichen Expertise und langjährigen Erfahrung.

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER:

www.bildung-mv.de/lehrer/lehrergesundheit/

Für Lehrer, Lehrerinnen und pädagogisches Fachpersonal.

WAS IST MÖGLICH?

Der Seminarumfang richtet sich nach der Größe Ihres Kollegiums und Ihrer zur Verfügung stehenden Zeit. Von einem 90-minütigen Vortrag bis zu einer Tagesveranstaltung ist alles möglich. Sie entscheiden.

10 SEMINARBEISPIELE AUS UNSEREM PRÄVENTIONSANGEBOT



- Stimmt die Stimme?
- Gesunder Rücken
- Humor als Mittel zur Stressreduktion
- Entspannt durch den Arbeitsalltag
- Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz
- Wundermedizin Bewegung
- Stresbewältigung durch Achtsamkeit
- Schnupperkurs verschiedener Bewegungsangebote (z. B. Yoga, Pilates, Qi Gong, Tai Ji u.v.m.)
- Gesunde Kommunikation im Kollegium
- Teampotentiale als Ressourcen nutzen

Angebote für Schulleiter und Schulleiterinnen.

- Coaching für Führungskräfte
- Supervision für Schulleitung und Teams
- Moderation von Gesundheitszirkeln und Steuergruppen
- Durchführung von Gesundheitstagen in Ihrer Schule
- Moderierte kollegiale Fallberatung

WELCHE LEISTUNGEN BIETET DER BETRIEBSARZT?

Informieren Sie sich über unser umfassendes Angebot unter: www.bildung-mv.de/lehrer/lehrergesundheit/arbeits-und-gesundheitsschutz/

THEMATISCHE SCHWERPUNKTE ZUR GESUNDERHALTUNG



- Medizinische Check-Ups
- Ernährung
- Bewegung / Muskel-Skelett-System
- Stimme
- Umgang mit Stress und psychischen Belastungen
- Supervision und betriebspsychologische Beratung

UNSERE EXPERTISE FÜR IHRE GESUNDHEIT

Als Partner des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an öffentlichen Schulen in Mecklenburg-Vorpommern sind unsere Angebote praxisnah und erlebnisorientiert.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und sind als externer Anbieter in unserer fachlichen Arbeit weisungsfrei.

DIE KOSTEN ÜBERNIMMT IHR ARBEITGEBER.

Das Präventionsangebot ist für Beschäftigte an öffentlichen Schulen sowie für Beschäftigte an den staatlichen Schulämtern des Landes Mecklenburg-Vorpommern.

WIR KOMMEN ZU IHNEN.

Die Veranstaltungen finden in der Regel bei Ihnen vor Ort statt.

IHRE BEDÜRFNISSE STEHEN IM MITTELPUNKT.

Sie wollen andere gesundheitsbezogene Fortbildungen oder Beratungen? Rufen Sie uns gerne an. Wir sind für Ihre Ideen und Wünsche offen. Gerne beraten wir Sie vorab.

KOOPERATION VERSCHIEDENER SCHULEN.

Nutzen Sie unsere Angebote auch zusammen mit benachbarten Schulen oder Kollegien.