

# Kinder *(k)önnen*

## **Indikation sportmotorischer Leistungsfähigkeit für den Schulsport von Mecklenburg-Vorpommern**

Handreichung zur Ermittlung und Bewertung  
der speziellen sportmotorischen Leistungsfähigkeit  
in der Leichtathletik



2013

## Schüler

Jahrgangsstufe	Lauf	Sprung	Wurf/Stoß
1	50 m Hst., 600 m	Zonenweit, Hoch	80 g Ball
2	50 m Hst., 600 m	Zonenweit, Hoch	80 g Ball
3	50 m Hst., 600 m	Zonenweit, Hoch	80 g Ball
4	50 m Hst., 1000 m	Zonenweit, Hoch	80 g Ball
5	50 m Hst., 75 m Tst., 1000 m	Weit, Hoch	200 g Ball
6	50 m Hst., 75 m Tst., 1000 m	Weit, Hoch	200 g Ball
7	75 m Tst., 100 m Tst., 1000 m	Weit, Hoch	3 kg Kugel
8	75 m Tst., 100 m Tst., 1000 m	Weit, Hoch	4 kg Kugel
9	75 m Tst., 100 m Tst., 1000 m	Weit, Hoch	4 kg Kugel
10	75 m Tst., 100 m Tst., 1000 m	Weit, Hoch	5 kg Kugel
11/12	75 m Tst., 100 m Tst., 1000 m	Weit, Hoch	5 kg Kugel

## Schülerinnen

Jahrgangsstufe	Lauf	Sprung	Wurf/Stoß
1	50 m Hst., 600 m	Zonenweit, Hoch	80 g Ball
2	50 m Hst., 600 m	Zonenweit, Hoch	80 g Ball
3	50 m Hst., 600 m	Zonenweit, Hoch	80 g Ball
4	50 m Hst., 800 m	Zonenweit, Hoch	80 g Ball
5	50 m Hst., 75 m Tst., 800 m	Weit, Hoch	80 g Ball
6	50 m Hst., 75 m Tst., 800 m	Weit, Hoch	80 g Ball
7	75 m Tst., 100 m Tst., 800 m	Weit, Hoch	3 kg Kugel
8	75 m Tst., 100 m Tst., 800 m	Weit, Hoch	3 kg Kugel
9	75 m Tst., 100 m Tst., 800 m	Weit, Hoch	4 kg Kugel
10	75 m Tst., 100 m Tst., 800 m	Weit, Hoch	4 kg Kugel
11/12	75 m Tst., 100 m Tst., 800 m	Weit, Hoch	4 kg Kugel

<b>Jahrgangsstufe 1</b> .....	3
<b>Jahrgangsstufe 2</b> .....	3
<b>Jahrgangsstufe 3</b> .....	4
<b>Jahrgangsstufe 4</b> .....	4
<b>Jahrgangsstufe 5</b> .....	5
<b>Jahrgangsstufe 6</b> .....	5
<b>Jahrgangsstufe 7</b> .....	6
<b>Jahrgangsstufe 8</b> .....	6
<b>Jahrgangsstufe 9</b> .....	7
<b>Jahrgangsstufe 10</b> .....	7
<b>Jahrgangsstufe 11/12</b> .....	8

## Jahrgangsstufe 1

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf		Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	600 m [min]	Zonenweit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	9,1	02:21	2,89	0,84	20,00
(14) 1	9,3	02:31	2,79	0,82	18,80
(13) -	9,6	02:42	2,69	0,79	17,60
(12) +	9,9	02:53	2,59	0,76	16,40
(11) 2	10,1	03:04	2,49	0,74	15,20
(10) -	10,4	03:15	2,39	0,71	14,00
(9) +	10,7	03:26	2,29	0,69	12,80
(8) 3	11,0	03:36	2,19	0,66	11,60
(7) -	11,2	03:47	2,09	0,64	10,40
(6) +	11,5	03:58	1,99	0,61	9,20
(5) 4	11,8	04:09	1,89	0,58	8,00
(4) -	12,1	04:20	1,79	0,56	6,80
(3) +	12,3	04:31	1,69	0,53	5,60
(2) 5	12,6	04:42	1,59	0,50	4,40
(1) -	12,9	04:53	1,48	0,48	3,20

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf		Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	600 m [min]	Zonenweit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	9,3	02:38	2,86	0,84	11,90
(14) 1	9,5	02:47	2,75	0,81	11,30
(13) -	9,8	02:56	2,63	0,79	10,70
(12) +	10,0	03:04	2,51	0,76	10,10
(11) 2	10,3	03:13	2,39	0,73	9,50
(10) -	10,6	03:22	2,27	0,71	8,90
(9) +	10,8	03:31	2,15	0,68	8,30
(8) 3	11,1	03:40	2,03	0,66	7,70
(7) -	11,3	03:49	1,91	0,63	7,10
(6) +	11,6	03:58	1,80	0,60	6,50
(5) 4	11,9	04:07	1,68	0,58	5,90
(4) -	12,1	04:16	1,55	0,55	5,30
(3) +	12,4	04:26	1,43	0,53	4,70
(2) 5	12,7	04:35	1,31	0,50	4,10
(1) -	12,9	04:44	1,19	0,47	3,50

## Jahrgangsstufe 2

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf		Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	600 m [min]	Zonenweit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	8,7	02:14	3,13	0,93	24,90
(14) 1	9,0	02:24	3,03	0,90	23,50
(13) -	9,2	02:33	2,92	0,88	22,10
(12) +	9,5	02:43	2,82	0,85	20,70
(11) 2	9,8	02:53	2,72	0,82	19,30
(10) -	10,0	03:03	2,61	0,79	17,90
(9) +	10,3	03:13	2,51	0,77	16,50
(8) 3	10,5	03:23	2,40	0,74	15,10
(7) -	10,8	03:33	2,30	0,71	13,70
(6) +	11,0	03:43	2,19	0,68	12,30
(5) 4	11,3	03:53	2,09	0,65	10,80
(4) -	11,6	04:03	1,98	0,63	9,40
(3) +	11,8	04:13	1,88	0,60	8,00
(2) 5	12,1	04:23	1,77	0,57	6,60
(1) -	12,4	04:33	1,67	0,54	5,10

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf		Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	600 m [min]	Zonenweit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	9,0	02:28	3,07	0,91	15,70
(14) 1	9,2	02:37	2,95	0,89	14,90
(13) -	9,4	02:46	2,84	0,86	14,10
(12) +	9,7	02:55	2,72	0,83	13,30
(11) 2	9,9	03:05	2,61	0,81	12,50
(10) -	10,2	03:14	2,49	0,78	11,70
(9) +	10,4	03:23	2,37	0,75	10,90
(8) 3	10,6	03:32	2,26	0,73	10,10
(7) -	10,9	03:41	2,14	0,70	9,30
(6) +	11,1	03:51	2,02	0,67	8,50
(5) 4	11,4	04:00	1,91	0,65	7,70
(4) -	11,6	04:09	1,79	0,62	6,90
(3) +	11,9	04:18	1,67	0,59	6,10
(2) 5	12,1	04:28	1,56	0,56	5,30
(1) -	12,3	04:37	1,44	0,54	4,50

## Jahrgangsstufe 3

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf		Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	600 m [min]	Zonenweit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	8,4	02:07	3,37	1,02	29,70
(14) 1	8,7	02:16	3,26	0,99	28,20
(13) -	8,9	02:24	3,15	0,96	26,60
(12) +	9,1	02:33	3,04	0,93	25,00
(11) 2	9,4	02:42	2,94	0,90	23,40
(10) -	9,6	02:51	2,83	0,87	21,80
(9) +	9,9	03:00	2,72	0,84	20,20
(8) 3	10,1	03:09	2,61	0,82	18,60
(7) -	10,3	03:18	2,51	0,79	17,00
(6) +	10,6	03:27	2,40	0,76	15,40
(5) 4	10,8	03:36	2,29	0,73	13,70
(4) -	11,1	03:45	2,18	0,70	12,10
(3) +	11,3	03:54	2,07	0,67	10,50
(2) 5	11,6	04:03	1,96	0,64	8,90
(1) -	11,8	04:12	1,85	0,61	7,30

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf		Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	600 m [min]	Zonenweit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	8,6	02:19	3,26	0,99	19,50
(14) 1	8,9	02:28	3,15	0,96	18,50
(13) -	9,1	02:37	3,04	0,93	17,50
(12) +	9,3	02:47	2,93	0,91	16,50
(11) 2	9,5	02:56	2,82	0,88	15,50
(10) -	9,8	03:05	2,70	0,85	14,50
(9) +	10,0	03:15	2,59	0,82	13,50
(8) 3	10,2	03:24	2,48	0,80	12,50
(7) -	10,4	03:34	2,36	0,77	11,50
(6) +	10,7	03:43	2,25	0,74	10,50
(5) 4	10,9	03:52	2,14	0,71	9,50
(4) -	11,1	04:02	2,02	0,68	8,50
(3) +	11,3	04:11	1,91	0,66	7,50
(2) 5	11,6	04:21	1,80	0,63	6,50
(1) -	11,8	04:30	1,68	0,60	5,40

## Jahrgangsstufe 4

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf		Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	1000 m [min]	Zonenweit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	8,1	03:42	3,60	1,10	34,60
(14) 1	8,3	03:56	3,49	1,07	32,80
(13) -	8,6	04:10	3,38	1,04	31,00
(12) +	8,8	04:24	3,27	1,01	29,20
(11) 2	9,0	04:38	3,16	0,98	27,50
(10) -	9,2	04:53	3,05	0,95	25,70
(9) +	9,5	05:07	2,93	0,92	23,90
(8) 3	9,7	05:21	2,82	0,89	22,10
(7) -	9,9	05:36	2,71	0,86	20,30
(6) +	10,1	05:50	2,60	0,83	18,50
(5) 4	10,4	06:05	2,49	0,80	16,70
(4) -	10,6	06:19	2,38	0,77	14,90
(3) +	10,8	06:33	2,26	0,74	13,10
(2) 5	11,0	06:48	2,15	0,71	11,30
(1) -	11,3	07:02	2,04	0,68	9,50

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf		Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	800 m [min]	Zonenweit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	8,3	03:02	3,46	1,06	23,40
(14) 1	8,5	03:15	3,35	1,03	22,20
(13) -	8,8	03:27	3,24	1,01	21,00
(12) +	9,0	03:39	3,13	0,98	19,80
(11) 2	9,2	03:52	3,02	0,95	18,60
(10) -	9,4	04:04	2,91	0,92	17,40
(9) +	9,6	04:17	2,80	0,89	16,20
(8) 3	9,8	04:29	2,69	0,86	14,90
(7) -	10,0	04:42	2,58	0,83	13,70
(6) +	10,2	04:54	2,47	0,81	12,50
(5) 4	10,4	05:07	2,36	0,78	11,30
(4) -	10,6	05:19	2,25	0,75	10,10
(3) +	10,8	05:32	2,14	0,72	8,80
(2) 5	11,0	05:44	2,03	0,69	7,60
(1) -	11,2	05:57	1,92	0,66	6,40

## Jahrgangsstufe 5

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	75 m Tst. [s]	1000 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	200 g Ball [m]
(15) +	7,8	11,7	03:34	3,83	1,18	39,20
(14) 1	8,0	12,0	03:48	3,71	1,15	37,10
(13) -	8,2	12,3	04:02	3,58	1,12	35,00
(12) +	8,4	12,6	04:16	3,45	1,09	32,90
(11) 2	8,6	12,9	04:30	3,33	1,05	30,70
(10) -	8,9	13,2	04:44	3,20	1,02	28,60
(9) +	9,1	13,6	04:59	3,07	0,99	26,50
(8) 3	9,3	13,9	05:13	2,94	0,96	24,40
(7) -	9,5	14,2	05:27	2,81	0,93	22,20
(6) +	9,7	14,5	05:41	2,69	0,90	20,10
(5) 4	9,9	14,8	05:55	2,56	0,87	17,90
(4) -	10,1	15,1	06:10	2,43	0,84	15,80
(3) +	10,4	15,5	06:24	2,30	0,81	13,70
(2) 5	10,6	15,8	06:38	2,17	0,78	11,50
(1) -	10,8	16,1	06:52	2,04	0,75	9,30

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	75 m Tst. [s]	800 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	8,0	11,8	03:03	3,68	1,13	27,20
(14) 1	8,2	12,1	03:14	3,57	1,10	25,80
(13) -	8,4	12,4	03:25	3,46	1,07	24,40
(12) +	8,6	12,6	03:36	3,35	1,04	23,00
(11) 2	8,8	12,9	03:47	3,24	1,01	21,60
(10) -	9,0	13,2	03:59	3,13	0,98	20,10
(9) +	9,2	13,5	04:10	3,02	0,95	18,70
(8) 3	9,4	13,8	04:21	2,91	0,92	17,30
(7) -	9,6	14,1	04:32	2,80	0,89	15,90
(6) +	9,8	14,4	04:44	2,69	0,86	14,50
(5) 4	10,0	14,7	04:55	2,58	0,83	13,00
(4) -	10,2	15,0	05:07	2,47	0,80	11,60
(3) +	10,4	15,2	05:18	2,35	0,77	10,20
(2) 5	10,6	15,5	05:29	2,24	0,74	8,70
(1) -	10,7	15,8	05:41	2,13	0,71	7,30

## Jahrgangsstufe 6

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	75 m Tst. [s]	1000 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	200 g Ball [m]
(15) +	7,5	11,1	03:27	4,08	1,25	42,10
(14) 1	7,7	11,4	03:41	3,95	1,22	40,00
(13) -	7,9	11,7	03:55	3,82	1,19	38,00
(12) +	8,1	12,0	04:09	3,69	1,15	35,90
(11) 2	8,3	12,3	04:23	3,56	1,12	33,80
(10) -	8,5	12,6	04:37	3,43	1,09	31,70
(9) +	8,7	13,0	04:50	3,30	1,06	29,60
(8) 3	8,9	13,3	05:04	3,16	1,03	27,50
(7) -	9,1	13,6	05:18	3,03	1,00	25,40
(6) +	9,3	13,9	05:32	2,90	0,97	23,30
(5) 4	9,5	14,2	05:46	2,77	0,94	21,20
(4) -	9,7	14,5	06:00	2,63	0,91	19,10
(3) +	9,9	14,9	06:14	2,50	0,88	17,00
(2) 5	10,1	15,2	06:29	2,37	0,84	14,90
(1) -	10,3	15,5	06:43	2,23	0,81	12,80

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Wurf
	50 m Hst. [s]	75 m Tst. [s]	800 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	80 g Ball [m]
(15) +	7,7	11,5	03:03	3,77	1,18	30,90
(14) 1	7,9	11,8	03:13	3,66	1,15	29,30
(13) -	8,1	12,1	03:23	3,55	1,12	27,70
(12) +	8,3	12,4	03:34	3,43	1,09	26,10
(11) 2	8,4	12,7	03:44	3,32	1,06	24,50
(10) -	8,6	13,0	03:54	3,21	1,03	22,90
(9) +	8,8	13,3	04:04	3,09	1,00	21,20
(8) 3	9,0	13,6	04:15	2,98	0,97	19,60
(7) -	9,2	13,9	04:25	2,86	0,94	18,00
(6) +	9,3	14,2	04:35	2,75	0,91	16,40
(5) 4	9,5	14,5	04:45	2,63	0,88	14,70
(4) -	9,7	14,8	04:56	2,52	0,85	13,10
(3) +	9,9	15,1	05:06	2,40	0,82	11,40
(2) 5	10,1	15,4	05:17	2,29	0,79	9,80
(1) -	10,3	15,7	05:27	2,17	0,76	8,10

## Jahrgangsstufe 7

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	1000 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	3 kg Kugel [m]
(15) +	10,6	13,7	03:21	4,33	1,31	8,64
(14) 1	10,9	14,2	03:35	4,19	1,28	8,34
(13) -	11,2	14,6	03:48	4,06	1,25	8,05
(12) +	11,5	15,1	04:02	3,92	1,22	7,75
(11) 2	11,8	15,5	04:15	3,79	1,19	7,46
(10) -	12,1	16,0	04:29	3,65	1,16	7,16
(9) +	12,4	16,5	04:42	3,52	1,13	6,87
(8) 3	12,7	16,9	04:56	3,38	1,09	6,57
(7) -	13,0	17,4	05:10	3,25	1,06	6,27
(6) +	13,3	17,9	05:23	3,11	1,03	5,97
(5) 4	13,6	18,3	05:37	2,98	1,00	5,67
(4) -	13,9	18,8	05:51	2,84	0,97	5,37
(3) +	14,2	19,3	06:05	2,70	0,94	5,07
(2) 5	14,5	19,7	06:18	2,57	0,90	4,77
(1) -	14,9	20,2	06:32	2,43	0,87	4,47

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	800 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	3 kg Kugel [m]
(15) +	11,3	14,9	03:04	3,86	1,23	7,03
(14) 1	11,6	15,3	03:13	3,74	1,20	6,80
(13) -	11,9	15,6	03:23	3,63	1,17	6,57
(12) +	12,2	16,0	03:32	3,51	1,14	6,34
(11) 2	12,5	16,4	03:42	3,39	1,11	6,11
(10) -	12,9	16,8	03:51	3,28	1,08	5,87
(9) +	13,2	17,1	04:01	3,16	1,04	5,64
(8) 3	13,5	17,5	04:10	3,04	1,01	5,41
(7) -	13,8	17,9	04:20	2,92	0,98	5,18
(6) +	14,1	18,3	04:29	2,80	0,95	4,94
(5) 4	14,4	18,7	04:39	2,69	0,92	4,71
(4) -	14,7	19,0	04:48	2,57	0,89	4,47
(3) +	15,0	19,4	04:58	2,45	0,86	4,24
(2) 5	15,3	19,8	05:07	2,33	0,83	4,00
(1) -	15,6	20,2	05:17	2,21	0,80	3,77

## Jahrgangsstufe 8

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	1000 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	4 kg Kugel [m]
(15) +	10,1	13,3	03:16	4,57	1,38	8,94
(14) 1	10,4	13,7	03:29	4,43	1,35	8,64
(13) -	10,7	14,1	03:42	4,30	1,32	8,34
(12) +	11,0	14,5	03:55	4,16	1,28	8,03
(11) 2	11,2	14,9	04:08	4,02	1,25	7,73
(10) -	11,5	15,3	04:21	3,88	1,22	7,43
(9) +	11,8	15,8	04:34	3,75	1,19	7,12
(8) 3	12,1	16,2	04:47	3,61	1,15	6,82
(7) -	12,4	16,6	05:00	3,47	1,12	6,51
(6) +	12,7	17,0	05:14	3,33	1,09	6,21
(5) 4	13,0	17,5	05:27	3,19	1,06	5,90
(4) -	13,3	17,9	05:40	3,05	1,02	5,59
(3) +	13,6	18,3	05:53	2,91	0,99	5,29
(2) 5	13,9	18,7	06:06	2,77	0,96	4,98
(1) -	14,2	19,2	06:20	2,63	0,93	4,67

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	800 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	3 kg Kugel [m]
(15) +	11,2	14,8	03:06	3,93	1,26	7,27
(14) 1	11,5	15,2	03:15	3,81	1,23	7,02
(13) -	11,8	15,5	03:23	3,69	1,20	6,77
(12) +	12,1	15,9	03:32	3,57	1,17	6,52
(11) 2	12,4	16,3	03:41	3,45	1,14	6,27
(10) -	12,7	16,7	03:50	3,34	1,11	6,01
(9) +	13,0	17,0	03:59	3,22	1,08	5,76
(8) 3	13,3	17,4	04:07	3,09	1,05	5,51
(7) -	13,6	17,8	04:16	2,97	1,02	5,25
(6) +	13,9	18,2	04:25	2,85	0,99	5,00
(5) 4	14,2	18,6	04:34	2,73	0,95	4,74
(4) -	14,5	19,0	04:43	2,61	0,92	4,48
(3) +	14,9	19,3	04:52	2,49	0,89	4,23
(2) 5	15,2	19,7	05:01	2,37	0,86	3,97
(1) -	15,5	20,1	05:10	2,25	0,83	3,71

## Jahrgangsstufe 9

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	1000 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	4 kg Kugel [m]
(15) +	9,7	12,8	03:12	4,81	1,45	9,59
(14) 1	9,9	13,2	03:24	4,67	1,42	9,29
(13) -	10,2	13,6	03:37	4,53	1,38	8,98
(12) +	10,5	13,9	03:49	4,39	1,35	8,67
(11) 2	10,8	14,3	04:01	4,25	1,32	8,37
(10) -	11,0	14,7	04:13	4,10	1,28	8,06
(9) +	11,3	15,1	04:26	3,96	1,25	7,75
(8) 3	11,6	15,4	04:38	3,82	1,21	7,44
(7) -	11,9	15,8	04:50	3,68	1,18	7,13
(6) +	12,1	16,2	05:03	3,54	1,15	6,82
(5) 4	12,4	16,6	05:15	3,40	1,11	6,51
(4) -	12,7	16,9	05:27	3,25	1,08	6,20
(3) +	13,0	17,3	05:40	3,11	1,04	5,89
(2) 5	13,2	17,7	05:52	2,97	1,01	5,57
(1) -	13,5	18,1	06:05	2,82	0,98	5,26

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	800 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	4 kg Kugel [m]
(15) +	11,1	14,7	03:08	3,99	1,28	7,31
(14) 1	11,4	15,1	03:17	3,87	1,25	7,08
(13) -	11,7	15,4	03:25	3,75	1,22	6,86
(12) +	12,0	15,8	03:33	3,63	1,19	6,63
(11) 2	12,3	16,2	03:41	3,50	1,16	6,41
(10) -	12,6	16,6	03:49	3,38	1,13	6,18
(9) +	12,9	17,0	03:58	3,26	1,10	5,95
(8) 3	13,2	17,3	04:06	3,14	1,07	5,72
(7) -	13,4	17,7	04:14	3,02	1,04	5,50
(6) +	13,7	18,1	04:22	2,90	1,01	5,27
(5) 4	14,0	18,5	04:31	2,78	0,98	5,04
(4) -	14,3	18,9	04:39	2,65	0,95	4,81
(3) +	14,6	19,2	04:47	2,53	0,92	4,58
(2) 5	14,9	19,6	04:56	2,41	0,89	4,35
(1) -	15,2	20,0	05:04	2,29	0,86	4,12

## Jahrgangsstufe 10

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	1000 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	5 kg Kugel [m]
(15) +	9,3	12,4	03:09	5,02	1,52	10,55
(14) 1	9,6	12,7	03:21	4,88	1,48	10,17
(13) -	9,8	13,1	03:32	4,74	1,45	9,80
(12) +	10,1	13,4	03:43	4,59	1,41	9,42
(11) 2	10,3	13,7	03:55	4,45	1,38	9,05
(10) -	10,6	14,1	04:06	4,31	1,34	8,67
(9) +	10,8	14,4	04:18	4,16	1,31	8,29
(8) 3	11,1	14,7	04:29	4,02	1,27	7,91
(7) -	11,3	15,0	04:41	3,87	1,24	7,53
(6) +	11,6	15,4	04:52	3,73	1,20	7,15
(5) 4	11,8	15,7	05:04	3,58	1,17	6,77
(4) -	12,1	16,0	05:16	3,44	1,13	6,39
(3) +	12,3	16,4	05:27	3,29	1,10	6,01
(2) 5	12,6	16,7	05:39	3,15	1,06	5,63
(1) -	12,8	17,0	05:50	3,00	1,03	5,24

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	800 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	4 kg Kugel [m]
(15) +	11,1	14,6	03:11	4,03	1,30	7,56
(14) 1	11,4	15,0	03:19	3,91	1,27	7,30
(13) -	11,7	15,3	03:26	3,79	1,24	7,04
(12) +	11,9	15,7	03:34	3,67	1,21	6,78
(11) 2	12,2	16,1	03:41	3,55	1,19	6,51
(10) -	12,4	16,5	03:49	3,43	1,16	6,25
(9) +	12,7	16,8	03:57	3,31	1,13	5,99
(8) 3	13,0	17,2	04:04	3,19	1,10	5,73
(7) -	13,2	17,6	04:12	3,07	1,07	5,46
(6) +	13,5	17,9	04:19	2,95	1,04	5,20
(5) 4	13,8	18,3	04:27	2,82	1,01	4,93
(4) -	14,0	18,7	04:35	2,70	0,99	4,67
(3) +	14,3	19,1	04:42	2,58	0,96	4,40
(2) 5	14,6	19,5	04:50	2,46	0,93	4,13
(1) -	14,8	19,8	04:58	2,34	0,90	3,87

## Jahrgangsstufe 11/12

### Schüler

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	1000 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	5 kg Kugel [m]
(15) +	9,0	12,0	03:07	5,21	1,58	10,62
(14) 1	9,2	12,3	03:18	5,07	1,54	10,29
(13) -	9,5	12,6	03:28	4,92	1,51	9,95
(12) +	9,7	12,9	03:39	4,78	1,47	9,61
(11) 2	9,9	13,2	03:50	4,63	1,44	9,28
(10) -	10,1	13,5	04:00	4,49	1,40	8,94
(9) +	10,4	13,7	04:11	4,34	1,37	8,60
(8) 3	10,6	14,0	04:22	4,20	1,33	8,26
(7) -	10,8	14,3	04:33	4,05	1,30	7,92
(6) +	11,1	14,6	04:44	3,90	1,26	7,58
(5) 4	11,3	14,9	04:55	3,76	1,23	7,24
(4) -	11,5	15,2	05:05	3,61	1,19	6,89
(3) +	11,7	15,5	05:16	3,46	1,15	6,55
(2) 5	12,0	15,8	05:27	3,31	1,12	6,21
(1) -	12,2	16,1	05:38	3,17	1,08	5,86

### Schülerinnen

Note (Punkte)	Lauf			Sprung		Stoß
	75 m Tst. [s]	100 m Tst. [s]	800 m [min]	Weit [m]	Hoch [m]	4 kg Kugel [m]
(15) +	11,2	14,5	03:15	4,07	1,31	7,80
(14) 1	11,4	14,9	03:21	3,95	1,29	7,51
(13) -	11,6	15,2	03:28	3,84	1,26	7,21
(12) +	11,8	15,6	03:35	3,72	1,23	6,92
(11) 2	12,1	15,9	03:42	3,60	1,21	6,62
(10) -	12,3	16,3	03:49	3,48	1,18	6,33
(9) +	12,5	16,6	03:55	3,36	1,15	6,03
(8) 3	12,7	17,0	04:02	3,24	1,13	5,73
(7) -	13,0	17,4	04:09	3,12	1,10	5,44
(6) +	13,2	17,7	04:16	3,00	1,07	5,14
(5) 4	13,4	18,1	04:23	2,88	1,04	4,84
(4) -	13,6	18,4	04:30	2,76	1,02	4,54
(3) +	13,9	18,8	04:37	2,64	0,99	4,24
(2) 5	14,1	19,2	04:44	2,52	0,96	3,94
(1) -	14,3	19,5	04:51	2,40	0,94	3,64



# Impressum

---

## **Redaktion**

Eileen Maltz und Dr. Hartmut Preuß

Institut für Sportwissenschaft der Universität Rostock

Lutz Gau und Olaf Peters

Bildungsministerium Mecklenburg-Vorpommern

## **Leitung**

Dr. Hartmut Preuß und Prof. Dr. Volker Zschorlich

Institut für Sportwissenschaft der Universität Rostock

## **Gestaltung**

Gero Schreiber

opus.conception graphic design

## **Visualisierung**

Björn Willer

alpha3 Werkstatt für Visualisierung und Animation