

## BETRIEBSPSYCHOLOGISCHE SPRECHSTUNDE

Liebe Schulleiter\*innen,  
im Auftrag des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung biete ich Ihnen, den erweiterten Schulleitungen sowie in begründeten Fällen auch akut belasteten Lehrer\*innen die Möglichkeit an im Rahmen einer betriebspsychologischen Sprechstunde eine lösungs- und kompetenzorientierte Beratungsleistung in Anspruch zu nehmen.

Mögliche Themen können sein:

- Stressbelastung
- Überlastung, Burnout
- Konflikte am Arbeitsplatz (Kollegen / Kolleginnen, Vorgesetzte ...)
- Schwierige Entscheidungen
- Veränderungswünsche der privaten oder beruflichen Situation
- Krisen (Lebensveränderungen, Trennung, traumatische Erlebnisse ...)
- Emotionale Probleme (Ängste, Depressionen ...)
- Suchtprobleme
- Familiäre Belastungen, z. B. durch Erkrankungen
- Mobbing

Das Angebot ist ausdrücklich als individuelle emotionale Entlastung zu verstehen, als Hilfestellung, um persönliche Ressourcen langfristig (besser) zu nutzen sowie als Motivationsimpuls und Wegweiser für Ihre ganz persönlichen Handlungsempfehlungen.

Die Sprechstunde bietet in diesem Sinne schnelle und unbürokratische Hilfe. Betriebspsycholog\*innen erbringen keine psychotherapeutischen Leistungen, empfehlen diese aber bei entsprechender Indikation.

Die Beratungen finden **in den Räumlichkeiten des arbeitsmedizinischen Zentrums der AMD TÜV Rheinland** statt, aber auch telefonisch oder über eine geeignete Online-Plattform.

Die Gespräche finden in unseren Räumlichkeiten statt in einem geschützten, diskreten Rahmen und **unterliegen der Schweigepflicht (§ 203 StGB)**.

**Bitte melden Sie sich direkt bei mir für eine individuelle Terminabstimmung.**

Annette Walter  
Diplompsychologin  
Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologin Mecklenburg-Vorpommern

M: 01723504558

E-Mail: [annette.walter@de.tuv.com](mailto:annette.walter@de.tuv.com)