



25. MÄRZ 2026 | 09:30 UHR – 14:15 UHR

# Tag der Schulleiterinnen und Schulleiter M-V

Gesund Führen in einer Welt, die von Komplexität, Digitalität  
und Pluralität geprägt ist



Anmeldung:  
<https://ogy.de/FK2026-28>

# Tag der Schulleiterinnen und Schulleiter M-V

Gesund Führen in einer Welt, die von Komplexität, Digitalität und Pluralität geprägt ist

Gesund Führen an Schule bedeutet, in Zeiten hoher Arbeitslast und sich ständig wandelnder Rahmenbedingungen, die eigene Kraft zu erhalten und resilient, klar und stressresistent zu handeln. Als Schulleitung haben Sie einen wesentlichen Einfluss auf die psychische und physische Gesundheit Ihres Kollegiums. Gleichzeitig bildet eine gesunde Selbstführung die unverzichtbare Basis jedes gesunden Führens.

Der Tag der Schulleiterinnen und Schulleiter widmet sich daher zentralen Schwerpunkten einer salutogenen und wertschätzenden Führung: Resilienz und achtsame Selbstführung, Kommunikation mit „professioneller Atmung“, Anerkennen und Wertschätzen, Interesse zeigen und Kontakt suchen, Offenheit und Transparenz fördern, ein gutes Klima gestalten, Beteiligung ermöglichen, gemeinsames Verständnis entwickeln sowie praxisnahe Impulse für die Wertearbeit geben.

## Tagesablauf

09:30-09:40 Uhr	Musikalischer Auftakt: Schüler:innen des Konservatoriums Rostock
09:40-10:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> durch Simone Oldenburg (Bildungsministerin) und Ute Debold (Direktorin IQ M-V)
10:00-10:10 Uhr	Musikalisches Programm: Schüler:innen des Konservatoriums Rostock
10:10-11:10 Uhr	<b>Keynote „Gesund Führen – Teil einer professionellen Führungskultur“</b> , Prof. Dr. Jörg Felfe
11:10-12:00 Uhr	Pause
12:00-13:00 Uhr	<b>Keynote „Starke Stimme für gesunde Führung“</b> , Claudia Duschner
13:00-14:15 Uhr	<b>Table Talk mit anschließender Fragerunde</b> „Gesund Führen aus mehrdimensionaler Perspektive“, Prof. Dr. Felfe, Claudia Duschner, Dagmar Schultz, Gudrun Müller, Marit Schindler, Dr. Petula Neuhaus, Betty Hirschfeld und Arne Henke

Moderation: Christiane Schnippert und Mathias Hoffmann

## Veranstaltungsort

Hauptgebäude der Universität Rostock,  
Universitätsplatz 1

## Kontakt

**Thomas Pfau**

Telefon: 0385 588 17970

E-Mail: [t.pfau@iq.bm.mv-regierung.de](mailto:t.pfau@iq.bm.mv-regierung.de)

**Denise Greiser**

Telefon: 0385 588 17902

E-Mail: [d.greiser@iq.bm.mv-regierung.de](mailto:d.greiser@iq.bm.mv-regierung.de)