

## Ablauf Seminar „Erwachsen werden“ Rostock/Warnemünde

### 1. Tag

9:00 Uhr	Empfang der Seminarteilnehmer
9:30 Uhr	Start des Seminars- Begrüßung durch Lions- Vertreter Ziele, Inhalte, Methoden des Seminars Der Gruppenprozess
11:00 Uhr	Kaffeepause Erste Einsicht in das Material
12:00 - 13.00 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr	Das Spiel als pädagogisches Werkzeug Verhaltensregeln einer Gruppe
15:30 Uhr	Kaffeepause Materialübersicht
19:00 Uhr	Ende

### 2. Tag

9:00 Uhr	Start des Seminars/ Begrüßung Baustein erleben zur guten Kommunikation: „Hör mir bitte zu!“
10:30 Uhr	Kaffeepause Ganzheitliches Lernen Jetzt seid Ihr an der Reihe: Vorbereitung auf 4 Präsentationen
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Präsentation 1: „Stärkung des Selbstvertrauens“ Präsentation 2: „Alles im Eimer?“ Kaffeepause
18:00 Uhr	Präsentation 3: „Umgang mit Ärger - Streit mit Freunden“ Fundgrube <b><u>(zur Fundgrube bringen Sie bitte eine Geschichte oder einen Gegenstand aus der Zeit Ihrer eigenen Pubertät mit)</u></b>
19:00 Uhr	Ende

### 3. Tag

9:00 Uhr	Start des Seminars/Begrüßung Auswertung Fundgrube Präsentation 4: „Ärger zu Hause“ Auswertung des Gruppenprozesses
12:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Zusammenfassung/Auswertung des Seminars Ende

Änderungen vorbehalten