

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- Stütz- b. Turn- b. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz/30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz/30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s	Schluß- weit- sprung cm
1	1	-	3	3	6	1,70	-	60
2	-	-	4	4	7	1,77	-	63
3	2	1	-	5	8	1,84	-	66
4	-	-	5	6	9	1,91	-	69
5	3	2	-	7	10	1,98	-	72
6	-	-	6	8	-	2,05	-	75
7	4	3	-	9	11	2,12	-	78
8	-	-	7	10	-	2,18	-	81
9	5	4	-	11	12	2,24	-	83
10	-	-	8	-	-	2,30	2 m	85
11	6	5	-	12	13	2,36	-	87
12	-	-	9	-	-	2,42	-	89
13	7	6	-	13	14	2,48	-	91
14	-	-	10	-	-	2,54	-	93
15	8	7	-	14	15	2,59	-	95
16	-	-	11	-	-	2,64	-	97
17	9	8	-	15	-	2,68	-	99
18	10	-	-	-	16	2,72	-	100
19	-	9	12	16	-	2,76	-	101
20	11	-	-	-	-	2,80	-	102
21	-	10	-	17	-	2,84	-	103
22	12	-	13	-	17	2,87	3 m	104
23	13	11	-	18	-	2,90	-	105
24	-	-	-	-	-	2,93	-	106
25	14	12	-	19	-	2,97	-	107
26	-	-	14	-	18	3,00	-	108
27	15	13	-	-	-	3,03	-	109
28	-	-	-	20	-	3,06	-	110
29	16	14	-	-	-	3,09	-	111
30	17	-	15	-	19	3,12	-	112
31	-	15	-	21	-	3,16	-	113
32	18	-	-	-	-	3,19	-	114
33	-	16	-	-	-	3,22	-	115
34	19	-	16	22	20	3,25	25,0	116
35	-	17	-	-	-	3,28	24,5	117
36	20	-	-	-	-	3,31	24,0	118
37	21	18	-	-	-	3,34	23,5	119
38	-	-	-	23	21	3,37	23,0	120
39	22	19	17	-	-	3,40	22,5	121
40	-	-	-	-	-	3,42	22,0	122
41	23	20	-	-	-	3,44	21,5	123
42	24	-	-	24	22	3,46	21,0	124
43	-	-	-	-	-	3,48	20,5	125
44	25	21	18	-	-	3,50	20,0	126
45	-	-	-	-	-	3,52	19,5	127
46	26	-	-	-	23	3,54	19,0	128
47	27	22	-	-	-	3,56	18,5	129
48	-	-	-	-	-	3,58	18,0	130
49	28	-	19	25	-	3,60	17,5	131
50	29	23	-	-	24	3,62	17,1	132

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: Aufricht. a.d. Rückenlage: 1 mal = 7 Pkt.
Rumpfh. a.d. Beinlage : 1 mal = 9 Pkt.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- stütz- b. Turn- b. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz/30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz/30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s	Schluss- weit- sprung cm
51	-	-	-	-	-	3,64	16,7	133
52	30	-	-	-	-	3,66	16,3	134
53	31	24	-	-	-	3,68	15,9	135
54	-	-	20	26	25	3,70	15,5	-
55	32	-	-	-	-	3,72	15,1	136
56	33	25	-	-	-	3,74	14,7	-
57	-	-	-	-	-	3,76	14,3	137
58	34	-	-	-	-	3,78	13,9	-
59	35	26	21	27	26	3,80	13,6	138
60	-	-	-	-	-	3,82	13,3	-
61	36	-	-	-	-	3,84	13,1	139
62	37	27	-	-	-	3,86	12,9	-
63	-	-	-	-	-	3,88	12,7	140
64	38	-	-	-	-	3,90	12,6	141
65	39	28	22	-	-	3,92	12,5	-
66	-	-	-	-	-	3,94	12,4	142
67	40	-	-	28	27	3,96	12,3	-
68	41	29	-	-	-	3,97	12,2	143
69	-	-	-	-	-	3,98	12,1	-
70	42	-	-	-	-	4,00	12,0	144
71	43	30	-	-	-	4,01	11,9	-
72	-	-	23	-	-	4,02	11,8	145
73	44	-	-	-	-	4,04	11,7	-
74	45	31	-	-	-	4,05	11,6	146
75	-	-	-	29	28	4,06	11,5	-
76	46	-	-	-	-	4,08	11,4	147
77	47	32	-	-	-	4,09	11,3	-
78	-	-	-	-	-	4,10	11,2	148
79	48	-	24	-	-	4,12	11,1	-
80	49	33	-	-	-	4,13	11,0	149
81	-	-	-	-	-	4,15	10,9	150
82	50	-	-	-	-	4,16	10,8	-
83	51	34	-	30	29	4,17	10,7	151
84	-	-	-	-	-	4,19	10,6	-
85	52	-	-	-	-	4,20	10,5	152
86	53	35	25	-	-	4,21	10,4	-
87	-	-	-	-	-	4,23	10,3	153
88	54	-	-	-	-	4,24	10,2	-
89	-	36	-	-	-	4,25	10,1	154
90	55	-	-	-	-	4,27	10,0	-
91	-	-	-	31	30	4,28	9,9	155
92	56	37	-	-	-	4,29	9,8	-
93	-	-	26	-	-	4,31	9,7	156
94	57	-	-	-	-	4,32	9,6	-
95	-	38	-	-	-	4,33	9,5	157
96	58	-	-	-	-	4,35	9,4	-
97	-	-	-	-	-	4,36	9,3	158
98	59	39	-	-	-	4,37	9,2	-
99	-	-	-	-	-	4,39	9,1	159
100	60	40	27	32	31	4,40	9,0	160

Klimmzug: 1 mal = 2 Pkt. Klettern: 0,1 s = 1 Pkt. Standspr.-Reichh.: 1 cm = 9 Pkt.
Dreierhopp: 1 cm = 1 Pkt. Schlussweitspr.: 1 cm = 1 Pkt. Liegest.Turnb.: 1 mal = 2 Pkt.

1. Schuljahr weibl. Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen Alle Schularten

Punkte	60m Hochstart s	1000 m min:s	Weit-sprung m	Hoch-sprung cm	Ballwurf 150 g M
1	15,9	8:20	1,15	30	4,0
2	15,7	8:10	1,20	33	4,3
3	15,5	8:00	1,25	36	4,6
4	15,3	7:50	1,30	39	4,8
5	15,1	7:40	1,35	42	5,0
6	14,9	7:32	1,39	44	5,2
7	14,7	7:24	1,43	46	5,4
8	14,5	7:18	1,47	48	5,6
9	14,4	7:12	1,51	50	5,8
10	14,3	7:06	1,55	52	6,0
11	14,2	7:00	1,59	54	6,2
12	14,1	6:54	1,63	56	6,4
13	14,0	6:48	1,67	58	6,6
14	13,9	6:42	1,71	59	6,8
15	13,8	6:36	1,75	60	7,0
16	13,7	6:30	1,78	61	7,2
17	13,6	6:26	1,80	-	7,3
18	13,5	6:22	1,83	62	7,4
19	13,4	6:18	1,86	-	7,5
20	13,3	6:14	1,88	63	7,6
21	-	6:10	1,91	-	7,7
22	13,2	6:07	1,93	64	7,8
23	-	6:04	1,96	-	7,9
24	13,1	6:01	1,99	65	8,0
25	-	5:58	2,01	-	8,1
26	13,0	5:55	2,04	66	8,2
27	-	5:52	2,07	-	8,3
28	12,9	5:50	2,09	67	8,4
29	-	5:48	2,12	-	8,5
30	12,8	5:46	2,14	68	8,6
31	-	5:44	2,17	-	8,7
32	12,7	5:42	2,20	69	8,8
33	-	5:40	2,22	-	8,9
34	12,6	5:38	2,25	70	9,0
35	-	5:36	2,27	-	9,1
36	12,5	5:34	2,28	71	9,3
37	-	5:32	2,29	-	9,4
38	12,4	5:30	2,30	72	9,6
39	-	5:28	2,31	-	9,7
40	-	5:26	2,32	-	9,9
41	12,3	5:24	2,33	73	10,0
42	-	5:22	2,35	-	10,2
43	-	5:20	2,36	-	10,3
44	12,2	5:18	2,37	74	10,5
45	-	5:16	2,38	-	10,6
46	-	5:14	2,39	-	10,8
47	12,1	5:12	2,41	75	10,9
48	-	5:10	2,42	-	11,0
49	-	5:08	2,43	-	11,2
50	12,0	5:06	2,44	76	11,4

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: 60 m: 0,1 s = 5 Pkt.
1000m: 1 s = 1 Pkt.

Alle Schularten Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen 1.Schuljahr weibl.

Punkte	60m Hochstart s	1000 m min:s	Weit-sprung m	Hoch-sprung cm	Ballwurf 150g m
51	-	5:04	2,45	-	11,5
52	-	5:02	2,47	-	11,7
53	11,9	5:00	2,48	77	11,8
54	-	4:58	2,49	-	12,0
55	-	4:56	2,50	-	12,2
56	11,8	4:54	2,51	78	12,4
57	-	4:52	2,53	-	12,6
58	-	4:50	2,54	-	12,8
59	11,7	4:48	2,55	79	12,9
60	-	4:47	2,56	-	13,0
61	-	4:46	2,57	-	13,1
62	-	4:45	2,58	80	13,2
63	11,6	4:44	2,59	-	13,3
64	-	4:43	2,60	-	13,4
65	-	4:42	2,61	81	13,5
66	-	4:41	2,62	-	13,6
67	11,5	4:40	2,63	-	13,7
68	-	4:39	2,64	82	13,8
69	-	4:38	2,65	-	13,9
70	-	4:37	2,66	-	14,0
71	11,4	4:36	2,67	-	14,1
72	-	4:35	2,68	83	14,2
73	-	4:34	2,69	-	14,3
74	-	4:33	2,70	-	14,4
75	11,3	4:32	2,71	-	14,5
76	-	4:31	2,72	84	14,6
77	-	4:30	2,73	-	14,7
78	-	4:29	2,74	-	14,8
79	-	4:28	2,75	-	14,9
80	11,2	4:27	2,76	85	15,0
81	-	4:26	2,77	-	15,1
82	-	4:25	2,78	-	15,2
83	-	-	2,79	-	15,3
84	-	4:24	2,80	86	15,4
85	11,1	4:23	2,81	-	15,5
86	-	4:22	2,82	-	15,6
87	-	4:21	2,83	-	15,7
88	-	4:20	2,84	87	15,8
89	-	-	2,85	-	15,9
90	11,0	4:19	2,86	-	16,0
91	-	4:18	2,87	-	16,1
92	-	4:17	2,88	88	16,2
93	-	4:16	2,89	-	16,3
94	-	4:15	2,90	-	16,4
95	10,9	-	2,91	-	16,5
96	-	4:14	2,92	89	16,6
97	-	4:13	2,93	-	16,7
98	-	4:12	2,94	-	16,8
99	-	4:11	-	-	16,9
100	10,8	4:10	2,95	90	17,0

Weitsprung: 1 cm = 2 Pkt. Ballwurf: 10 cm = 1 Pkt.
Hochsprung: 1 cm = 4 Pkt.

1. Schuljahr männl. Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen Alle Schularten

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- Stütz- b. turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz/30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz/30 s	Stand- Sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s	Schluß- weit- sprung cm
1	1	-	1	2	5	1,70	-	60
2	2	-	2	3	7	1,80	-	61
3	3	-	3	4	8	1,88	-	68
4	-	-	4	5	9	1,95	-	72
5	4	1	5	6	10	2,02	-	77
6	-	2	6	7	11	2,08	-	80
7	5	-	7	8	-	2,14	-	83
8	-	3	-	9	12	2,20	2 m	86
9	6	4	8	-	-	2,25	-	88
10	-	-	-	10	13	2,30	-	90
11	7	5	9	-	-	2,35	-	92
12	-	-	-	11	14	2,39	-	94
13	8	6	10	-	-	2,43	-	96
14	-	-	-	12	15	2,47	-	98
15	9	7	11	-	-	2,50	-	100
16	-	-	-	13	-	2,53	-	102
17	10	8	-	-	16	2,56	3 m	103
18	-	-	12	14	-	2,59	-	105
19	11	9	-	-	-	2,61	-	106
20	-	10	-	15	17	2,64	-	107
21	12	-	13	-	-	2,66	-	108
22	-	11	-	16	-	2,69	-	109
23	13	-	-	-	18	2,72	-	111
24	-	12	-	17	-	2,74	-	112
25	14	-	14	-	-	2,77	-	113
26	-	13	-	18	19	2,79	-	114
27	15	-	-	-	-	2,82	4 m	115
28	-	14	-	19	-	2,84	-	116
29	16	-	15	-	20	2,87	-	117
30	-	15	-	20	-	2,90	-	118
31	17	-	-	-	-	2,92	27,6	119
32	-	16	-	21	21	2,94	26,4	120
33	18	-	-	-	-	2,97	25,2	121
34	-	17	16	-	-	3,00	24,2	122
35	19	-	-	22	22	3,02	23,4	123
36	-	18	-	-	-	3,04	22,6	124
37	20	-	-	-	-	3,07	21,9	125
38	-	19	-	23	-	3,09	21,2	126
39	21	-	-	-	23	3,12	20,6	-
40	-	20	17	-	-	3,14	20,0	127
41	22	-	-	24	-	3,16	19,5	128
42	-	21	-	-	-	3,19	19,0	-
43	23	-	-	-	24	3,22	18,5	129
44	24	22	-	-	-	3,25	18,0	-
45	25	-	-	25	-	3,27	17,6	130
46	26	23	18	-	-	3,30	17,2	131
47	27	-	-	-	25	3,32	16,8	-
48	28	24	-	-	-	3,34	16,4	132
49	29	-	-	-	-	3,36	16,0	133
50	30	25	-	26	-	3,39	15,7	134

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: Aufricht. a. d. Rückenlage: 1 mal = 10 Pkt
Rumpfheben a.d. Beinlage: 1 mal = 8 Pkt.

Alle Schularten Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen 1.Schuljahr männl.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- stütz- b. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz/30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz/30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s	Schluß- weit- sprung cm
51	31	26	-	-	26	3,41	15,3	134
52	32	-	19	-	-	3,44	14,9	-
53	33	27	-	-	-	3,47	14,6	135
54	34	-	-	-	-	3,49	14,3	136
55	35	28	-	-	27	3,51	14,0	-
56	36	-	-	27	-	3,53	13,7	137
57	37	29	-	-	-	3,56	13,4	138
58	38	-	-	-	-	3,58	13,1	-
59	39	30	-	-	28	3,60	12,8	139
60	40	-	20	-	-	3,63	12,5	-
61	41	31	-	-	-	3,65	12,3	140
62	42	-	-	28	-	3,67	12,1	141
63	43	32	-	-	-	3,69	11,9	-
64	44	-	-	-	29	3,71	11,7	142
65	45	33	-	-	-	3,73	11,5	-
66	46	-	-	-	-	3,75	11,3	143
67	47	34	-	-	-	3,77	11,1	144
68	48	-	-	-	-	3,80	10,9	-
69	49	35	-	29	-	3,83	10,7	145
70	50	-	21	-	30	3,85	10,5	-
71	-	36	-	-	-	3,87	10,4	146
72	51	-	-	-	-	3,89	10,2	147
73	-	37	-	-	-	3,91	10,1	-
74	52	-	-	-	-	3,94	10,0	148
75	-	38	-	-	-	3,96	9,8	-
76	53	-	-	30	31	3,99	9,7	149
77	-	39	-	-	-	4,01	9,6	-
78	54	-	-	-	-	4,03	9,4	150
79	-	40	-	-	-	4,05	9,3	-
80	55	-	22	-	-	4,07	9,2	151
81	-	41	-	-	-	4,10	9,1	-
82	56	-	-	-	32	4,12	9,0	152
83	-	42	-	-	-	4,14	8,9	-
84	57	-	-	31	-	4,16	8,8	153
85	-	43	-	-	-	4,18	8,7	-
86	58	-	-	-	-	4,21	8,6	154
87	-	44	-	-	-	4,23	8,5	-
88	59	-	-	-	33	4,25	8,4	155
89	-	45	-	-	-	4,27	8,3	-
90	60	-	23	-	-	4,29	8,2	156
91	-	46	-	-	-	4,32	8,1	-
92	61	-	-	32	-	4,34	-	157
93	-	47	-	-	-	4,36	8,0	-
94	62	-	-	-	34	4,38	7,9	158
95	-	48	-	-	-	4,40	-	-
96	63	-	-	-	-	4,42	7,8	-
97	-	49	-	-	-	4,44	-	159
98	64	-	-	-	-	4,46	7,7	-
99	-	-	-	-	-	4,48	-	-
100	65	50	24	33	35	4,50	7,6	160

Klimmzug : 1 mal = 2Pkt. Klettern: 0,1 s = 2 Pkt. Standspr.- Reichh. : 1 cm = 6 Pkt.
Dreierhopp: 2 cm = 1Pkt. Schlußw.spr. : 1 cm = 3 Pkt. Liegest. Turnb.: 1 mal = 2 Pkt.

Punkte	60m Hochstart s	1000 m min:s	Weit-sprung m	Hoch-sprung cm	Ballwurf 150 m
1	15,5	7:50	1,50	40	6,0
2	15,2	7:30	1,56	42	6,5
3	15,0	7:25	1,62	44	7,0
4	14,8	7:14	1,67	46	7,4
5	14,6	7:04	1,72	48	7,8
6	14,5	6:55	1,77	50	8,7
7	14,3	6:47	1,81	52	8,5
8	14,2	6:40	1,85	53	8,8
9	14,0	6:34	1,89	54	9,1
10	13,9	6:28	1,93	55	9,4
11	13,8	6:23	1,97	57	9,8
12	13,6	6:19	2,01	58	10,1
13	13,5	6:16	2,04	59	10,4
14	13,4	6:13	2,07	60	10,7
15	13,3	6:10	2,10	61	11,0
16	13,2	6:07	2,13	62	11,3
17	13,1	6:04	2,16	63	11,6
18	13,0	6:01	2,19	64	11,9
19	12,9	5:58	2,22	-	12,2
20	-	5:55	2,25	65	12,5
21	12,8	5:52	2,27	66	12,8
22	12,7	5:49	2,29	67	13,1
23	12,6	5:46	2,31	68	13,4
24	12,5	5:43	2,33	-	13,7
25	-	5:40	2,35	69	14,0
26	12,4	5:37	2,37	70	14,3
27	12,3	5:35	2,39	-	14,6
28	-	5:33	2,41	71	14,9
29	12,2	5:31	2,43	-	15,2
30	12,1	5:29	2,45	72	15,5
31	-	5:27	2,47	-	15,8
32	12,2	5:25	2,48	73	16,1
33	12,1	5:23	2,49	-	16,4
34	12,0	5:21	2,50	74	16,7
35	11,9	5:19	2,52	75	17,0
36	-	5:17	2,53	-	17,3
37	11,8	5:15	2,54	76	17,6
38	11,7	5:13	2,55	-	17,8
39	-	5:11	2,56	77	18,0
40	11,6	5:09	2,57	-	18,2
41	-	5:06	2,59	78	18,4
42	11,5	5:04	2,60	-	18,6
43	-	5:02	2,61	79	18,8
44	-	5:00	2,62	-	19,0
45	11,4	4:58	2,63	80	19,2
46	-	4:56	2,65	-	19,4
47	11,3	4:54	2,66	81	19,6
48	-	4:52	2,67	-	19,8
49	-	4:50	2,68	-	20,0
50	11,2	4:48	2,69	82	20,2

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: 60 m : 0,1 s = 7 Pkt.
1000 m : 1 s = 2 Pkt.

Punkte	60m Hochstart s	1000m min:s	Weit-sprung m	Hoch-sprung cm	Ballwurf 150 g m
51	-	4:46	2,71	-	20,4
52	-	4:44	2,72	-	20,6
53	11,1	4:42	2,73	83	20,8
54	-	4:40	2,74	-	21,0
55	-	4:38	2,75	-	21,2
56	11,0	4:36	2,77	84	21,4
57	-	4:34	2,78	-	21,6
58	-	4:32	2,79	-	21,8
59	10,9	4:30	2,80	-	22,0
60	-	4:28	2,81	85	22,2
61	-	4:26	2,82	-	22,4
62	-	4:24	2,83	-	22,6
63	10,8	4:22	2,84	-	22,8
64	-	4:20	2,85	86	23,0
65	-	4:18	2,86	-	23,2
66	-	4:16	2,87	-	23,4
67	10,7	4:15	2,88	-	23,6
68	-	4:14	2,89	87	23,8
69	-	4:13	2,90	-	24,0
70	-	4:12	2,91	-	24,2
71	-	4:10	2,92	-	24,4
72	10,6	4:08	2,93	88	24,5
73	-	4:07	2,94	-	24,6
74	-	4:06	2,95	-	24,7
75	-	4:05	2,96	-	24,8
76	-	4:04	2,97	89	24,9
77	10,5	4:03	2,98	-	25,0
78	-	4:02	2,99	-	25,1
79	-	4:01	3,00	-	25,2
80	-	4:00	3,01	90	25,3
81	-	3:59	3,02	-	25,4
82	10,4	3:58	3,03	-	25,5
83	-	3:57	3,04	-	25,6
84	-	3:56	3,05	91	25,7
85	-	3:55	3,06	-	25,8
86	-	3:54	3,07	-	25,9
87	10,3	3:53	3,08	-	26,0
88	-	3:52	3,09	92	26,1
89	-	-	3,10	-	26,2
90	-	3:51	3,11	-	26,3
91	-	3:50	3,12	-	26,4
92	-	3:49	3,13	93	26,5
93	10,2	-	3,14	-	26,6
94	-	3:48	3,15	-	26,7
95	-	-	3,16	-	26,8
96	-	3:47	3,17	94	26,9
97	-	-	3,18	-	27,0
98	-	3:46	3,19	-	27,1
99	-	-	-	-	27,2
100	10,1	3:45	3,20	95	27,3

Weitsprung: 1 cm = 1 Pkt. Ballwurf: 10 cm = 1 Pkt.
Hochsprung: 1 cm = 4 Pkt.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- stützb. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- Heben in Beinkl. Anz./30 s	Stand- Sprung/ Reichh. cm	Drei- Er- hopp m	Klettern Stange 4 m s
1	1	-	3	3	8	2,10	-
2	2	-	4	4	9	2,16	-
3	3	1	5	5	10	2,22	-
4	4	-	6	6	11	2,28	-
5	-	2	7	7	12	2,35	-
6	5	3	-	8	-	2,42	2 m
7	6	-	8	9	13	2,49	-
8	-	4	-	10	-	2,56	-
9	7	5	9	11	14	2,63	-
10	-	-	-	-	-	2,70	-
11	8	6	10	12	15	2,77	-
12	9	7	-	-	-	2,84	-
13	10	-	11	13	16	2,91	-
14	-	8	-	-	-	2,98	-
15	11	-	12	14	17	3,05	3 m
16	12	9	-	-	-	3,08	-
17	-	-	-	15	-	3,11	-
18	13	10	13	-	18	3,14	-
19	14	-	-	16	-	3,18	-
20	-	11	-	-	-	3,21	-
21	15	-	-	17	-	3,24	-
22	-	12	14	-	19	3,27	-
23	16	-	-	18	-	3,30	-
24	17	13	-	-	-	3,33	25,0
25	-	-	-	19	-	3,37	24,5
26	18	14	15	-	20	3,40	24,0
27	19	-	-	20	-	3,43	23,5
28	-	15	-	-	-	3,46	23,0
29	20	-	-	21	-	3,49	22,5
30	-	16	16	-	21	3,52	22,0
31	21	-	-	22	-	3,56	21,5
32	22	17	-	-	-	3,59	21,0
33	-	-	-	-	-	3,62	20,5
34	23	18	-	23	22	3,65	20,0
35	24	-	17	-	-	3,67	19,6
36	-	19	-	-	-	3,69	19,2
37	25	-	-	-	-	3,71	18,8
38	-	20	-	24	23	3,73	18,4
39	26	-	-	-	-	3,75	18,0
40	27	21	18	-	-	3,77	17,7
41	-	-	-	-	-	3,79	17,4
42	28	-	-	-	24	3,81	17,1
43	29	22	-	25	-	3,83	16,8
44	-	-	-	-	-	3,85	16,5
45	30	23	-	-	-	3,87	16,2
46	-	-	19	-	25	3,89	15,9
47	31	24	-	-	-	3,91	15,6
48	32	-	-	26	-	3,93	15,3
49	-	25	-	-	-	3,95	15,0
50	33	-	-	-	26	3,97	14,7

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: Aufricht.a.d. Rückenlage: 1 mal = 7 Pkt.
Rumpfhob.a.d. Beinlage: 1 mal = 9 Pkt

Punkte	Klimm- Ziehen Schräg Anz.	Liege- stützb. Turnb. Anz.	Aufr. aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinkl. Anz./30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m S
51	34	-	-	-	-	3,99	14,4
52	-	26	20	-	-	4,01	14,1
53	35	-	-	27	-	4,03	13,8
54	-	27	-	-	27	4,05	13,5
55	36	-	-	-	-	4,07	13,2
56	37	28	-	-	-	4,09	12,9
57	-	-	-	-	-	4,11	12,6
58	38	-	21	-	-	4,13	12,3
59	39	29	-	28	28	4,15	12,0
60	-	-	-	-	-	4,17	11,8
61	40	30	-	-	-	4,18	11,6
62	-	-	-	-	-	4,20	11,4
63	41	31	-	-	-	4,22	11,2
64	42	-	-	-	-	4,24	11,0
65	-	32	22	-	29	4,25	10,8
66	43	-	-	29	-	4,27	10,6
67	44	33	-	-	-	4,29	10,4
68	-	-	-	-	-	4,30	10,2
69	45	34	-	-	-	4,32	10,1
70	-	-	-	-	-	4,34	10,0
71	46	35	-	-	-	4,35	9,9
72	47	-	23	-	30	4,37	9,8
73	-	-	-	-	-	4,39	9,7
74	48	36	-	30	-	4,41	9,6
75	49	-	-	-	-	4,42	9,5
76	-	37	-	-	-	4,44	9,4
77	50	-	-	-	-	4,46	9,3
78	-	38	-	-	-	4,47	9,2
79	51	-	24	-	31	4,49	9,1
80	52	39	-	-	-	4,51	9,0
81	-	-	-	-	-	4,53	8,9
82	53	40	-	31	-	4,54	8,8
83	54	-	-	-	-	4,56	8,7
84	-	41	-	-	-	4,58	8,6
85	55	-	-	-	-	4,59	8,5
86	-	-	25	-	32	4,61	8,4
87	56	42	-	-	-	4,63	8,3
88	57	-	-	-	-	4,65	8,2
89	-	43	-	-	-	4,66	8,1
90	58	-	-	-	-	4,68	8,0
91	59	44	-	32	-	4,70	7,9
92	-	-	-	-	-	4,71	7,8
93	60	45	26	-	33	4,73	7,7
94	-	-	-	-	-	4,75	7,6
95	61	46	-	-	-	4,76	7,5
96	62	-	-	-	-	4,78	7,4
97	-	47	-	-	-	4,80	7,3
98	63	-	-	-	-	4,82	7,2
99	-	-	-	-	-	4,84	7,1
100	64	48	27	33	34	4,85	7,0

Klimmzug: 1 mal = 2 Pkt. Klettern: 1 s = 1 Pkt. Standspr.-Reichh.: 1cm = 7 Pkt.
Dreierhopp: 1 cm = 1 Pkt. Liegestützturnb.: 1 mal = 3 Pkt

Punkte	60 m Hochstart S	1000 m min:s	Weit- Sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g m
1	15,5	8:20	1,30	45	4,5
2	15,3	8:10	1,40	47	5,0
3	15,1	8:00	1,45	49	5,5
4	14,9	7:50	1,50	51	5,9
5	14,7	7:40	1,55	53	6,3
6	14,5	7:30	1,60	55	6,6
7	14,3	7:22	1,65	57	6,9
8	14,1	7:12	1,70	58	7,1
9	13,9	7:04	1,75	59	7,3
10	13,7	6:56	1,80	60	7,5
11	13,5	6:49	1,85	61	7,7
12	13,4	6:43	1,89	62	7,9
13	13,3	6:37	1,93	63	8,1
14	13,2	6:31	1,97	64	8,3
15	13,1	6:25	2,00	65	8,5
16	13,0	6:22	2,03	66	8,7
17	12,9	6:19	2,06	67	8,9
18	12,8	6:16	2,09	68	9,1
19	-	6:13	2,12	-	9,3
20	12,7	6:10	2,15	69	9,5
21	-	6:07	2,18	-	9,7
22	12,6	6:04	2,21	70	9,9
23	-	6:01	2,23	-	10,1
24	12,5	5:58	2,25	71	10,3
25	-	5:55	2,27	-	10,5
26	12,4	5:52	2,29	72	10,7
27	-	5:49	2,31	-	10,9
28	12,3	5:46	2,33	73	11,1
29	-	5:43	2,35	-	11,3
30	12,2	5:40	2,37	74	11,5
31	-	5:37	2,39	-	11,7
32	12,1	5:34	2,41	75	11,9
33	-	5:32	2,43	-	12,1
34	12,0	5:30	2,45	76	12,3
35	-	5:28	2,47	-	12,5
36	11,9	5:26	2,49	77	12,7
37	-	5:24	2,51	-	12,9
38	11,8	5:23	2,53	78	13,1
39	-	5:21	2,55	-	13,3
40	-	5:19	2,57	79	13,5
41	11,7	5:17	2,59	-	13,7
42	-	5:15	2,61	80	13,9
43	-	5:14	2,63	-	14,1
44	11,6	5:12	2,65	81	14,3
45	-	5:10	2,66	-	14,5
46	-	5:08	2,67	82	14,7
47	11,5	5:06	2,68	-	14,8
48	-	5:05	2,69	-	14,9
49	-	5:03	2,70	83	15,0
50	11,4	5:01	2,71	-	15,1

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: 60 m: 0,1 s = 6 Pkt.
1000 m: 1 s = 1 Pkt.

Punkte	60m Hochstart s	1000 m min:s	Weit- sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g m
51	-	4:59	2,72	-	15,2
52	-	4:57	2,73	84	15,3
53	11,3	4:56	2,74	-	15,4
54	-	4:54	2,75	-	15,5
55	-	4:52	2,76	85	15,6
56	11,2	4:50	2,77	-	15,7
57	-	4:48	2,78	-	15,8
58	-	4:47	2,79	86	15,9
59	11,1	4:45	2,80	-	16,0
60	-	4:44	2,81	-	16,1
61	-	4:43	2,82	87	16,2
62	-	4:42	2,83	-	16,3
63	-	4:41	2,84	-	16,4
64	11,0	-	2,85	88	16,5
65	-	4:40	2,86	-	16,6
66	-	4:39	2,87	-	16,7
67	-	4:38	2,88	89	16,8
68	-	4:37	2,89	-	16,9
69	-	4:36	2,90	-	17,0
70	10,9	4:35	2,91	90	17,1
71	-	-	2,92	-	17,2
72	-	4:34	2,93	-	17,3
73	-	4:33	2,94	91	17,4
74	-	4:32	2,95	-	17,5
75	-	4:31	2,96	-	17,6
76	10,8	4:30	2,97	92	17,7
77	-	4:29	2,98	-	17,8
78	-	-	2,99	-	17,9
79	-	4:28	3,00	93	18,0
80	-	4:27	3,01	-	18,1
81	-	4:26	3,02	-	18,2
82	10,7	4:25	3,03	94	18,3
83	-	4:24	3,04	-	18,4
84	-	-	3,05	-	18,5
85	-	4:23	3,06	95	18,6
86	-	4:22	3,07	-	18,7
87	-	4:21	3,08	-	18,8
88	10,6	4:20	3,09	96	18,9
89	-	4:19	3,10	-	19,0
90	-	4:18	3,11	-	19,1
91	-	-	3,12	97	19,2
92	-	4:17	3,13	-	19,3
93	-	4:16	3,14	-	19,4
94	10,5	4:15	3,15	98	19,5
95	-	4:14	3,16	-	19,6
96	-	4:13	3,17	-	19,7
97	-	4:12	3,18	99	19,8
98	-	4:11	3,19	-	19,9
99	-	-	-	-	-
100	10,4	4:10	3,20	100	20,0

Weitsprung: 1 cm = 2 Pkt. Ballwurf: 10 cm = 1 Pkt.
Hochsprung: 1 cm = 3 Pkt.

2. Schuljahr männl. Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen Alle Schularten

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- Stütz- b. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz./30 s	Stand- Sprung/ Reichh. cm	Drei- er- Hopp M	Klettern Stange 4 m s
1	2	-	3	5	7	2,15	-
2	3	-	4	6	8	2,22	-
3	4	1	5	7	9	2,28	-
3	-	2	6	8	10	2,34	-
5	5	3	7	9	11	2,40	2 m
6	6	4	8	10	12	2,46	-
7	-	5	9	11	13	2,52	-
8	7	-	10	12	14	2,58	-
9	8	6	11	-	-	2,64	-
10	-	7	-	13	15	2,70	-
11	9	-	12	-	-	2,76	-
12	-	8	-	14	16	2,82	-
13	10	9	13	-	-	2,88	3 m
14	-	-	-	15	17	2,94	-
15	11	10	-	-	-	3,00	-
16	12	11	14	16	18	3,03	-
17	-	-	-	-	-	3,07	-
18	13	12	-	17	19	3,10	-
19	14	13	-	-	-	3,14	-
20	-	-	15	18	20	3,17	4 m
21	15	14	-	-	-	3,21	-
22	-	15	-	19	-	3,24	-
23	16	-	-	-	21	3,27	-
24	-	16	16	-	-	3,31	26,6
25	17	17	-	20	-	3,34	25,6
26	18	-	-	-	22	3,38	24,7
27	-	18	-	-	-	3,41	23,8
28	19	19	-	21	-	3,44	22,9
29	20	-	17	-	23	3,48	22,1
30	-	20	-	-	-	3,51	21,3
31	21	21	-	22	-	3,55	20,5
32	-	-	-	-	-	3,58	19,7
33	22	22	-	-	24	3,62	19,1
34	-	23	18	-	-	3,65	18,5
35	23	-	-	23	-	3,68	17,9
36	-	24	-	-	-	3,70	17,3
37	24	-	-	-	25	3,73	16,7
38	-	25	-	-	-	3,75	16,2
39	25	-	-	24	-	3,78	15,7
40	-	26	19	-	-	3,81	15,3
41	26	-	-	-	26	3,83	14,9
42	27	27	-	-	-	3,86	14,6
43	28	-	-	-	-	3,88	14,3
44	29	28	-	25	-	3,91	14,0
45	-	-	-	-	27	3,94	13,7
46	30	29	20	-	-	3,96	13,4
47	31	-	-	-	-	3,99	13,1
48	32	30	-	-	-	4,01	12,8
49	33	-	-	26	28	4,04	12,5
50	34	31	-	-	-	4,07	12,2

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: Aufricht. a. d. Rückenlage: 1 mal=8 Pkt.
Rumpfheben a. d. Beinlage: 1mal=8 Pkt.

Alle Schularten Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen 2.Schuljahr männl.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- Stütz- b. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz./30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s
51	35	-	-	-	-	4,09	11,9
52	36	32	-	-	-	4,12	11,7
53	37	-	21	-	-	4,14	11,4
54	38	33	-	-	29	4,17	11,1
55	39	-	-	27	-	4,20	10,8
56	-	34	-	-	-	4,22	10,5
57	40	-	-	-	-	4,25	10,2
58	41	35	-	-	-	4,28	10,0
59	42	-	-	-	30	4,30	9,7
60	43	36	22	-	-	4,32	9,6
61	44	-	-	-	-	4,33	9,5
62	45	37	-	28	-	4,35	9,4
63	-	-	-	-	-	4,37	9,3
64	46	38	-	-	-	4,39	9,2
65	47	-	-	-	31	4,40	9,1
66	-	39	-	-	-	4,42	9,0
67	48	-	-	-	-	4,44	8,9
68	49	40	23	-	-	4,45	8,8
69	-	-	-	29	-	4,47	8,7
70	50	41	-	-	-	4,48	8,6
71	51	-	-	-	-	4,50	8,5
72	-	42	-	-	32	4,52	8,4
73	52	-	-	-	-	4,54	8,3
74	53	43	-	-	-	4,56	8,2
75	-	-	-	-	-	4,57	8,1
76	54	44	24	30	-	4,59	8,0
77	55	-	-	-	-	4,61	7,9
78	-	45	-	-	-	4,62	7,8
79	56	-	-	-	33	4,64	7,7
80	57	46	-	-	-	4,66	7,6
81	-	-	-	-	-	4,68	7,5
82	58	47	-	-	-	4,69	7,4
83	59	-	-	-	-	4,71	7,3
84	-	48	25	31	-	4,72	7,2
85	60	-	-	-	-	4,74	-
86	61	49	-	-	34	4,76	7,1
87	-	-	-	-	-	4,78	-
88	62	50	-	-	-	4,80	7,0
89	-	-	-	-	-	4,81	-
90	63	51	-	-	-	4,83	6,9
91	-	-	-	-	-	4,85	-
92	64	52	26	32	-	4,86	6,8
93	-	-	-	-	35	4,88	-
94	65	53	-	-	-	4,90	6,7
95	-	-	-	-	-	4,91	-
96	66	54	-	-	-	4,93	6,6
97	-	-	-	-	-	4,95	-
98	67	55	-	-	-	4,97	6,5
99	-	-	-	-	-	4,99	-
100	68	56	27	33	36	5,00	6,4

Kimmzug: 1 mal = 2 Pkt. Klettern: 0,1 s = 2 Pkt. Standsprung-Reichh.: 1 cm = 7 Pkt.
Deierhopp: 1 cm = 1 Pkt. Liegest. Turnb.: 1 mal = 2 Pkt.
1000 m: 1s = 2 Pkt.

2. Schuljahr männl. Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen Alle Schularten

Punkte	60 m Hochstart s	1000 m min:s	Weit- sprung m	Hoch- sprung cm-	Ballwurf 150 g m
1	15,0	7:40	1,70	45	8,0
2	14,8	7:30	1,75	47	8,5
3	14,6	7:20	1,80	49	9,0
4	14,4	7:11	1,85	51	9,5
5	14,2	7:02	1,90	53	10,0
6	14,0	6:53	1,95	55	10,5
7	13,8	6:44	2,00	57	11,0
8	13,6	6:37	2,04	58	11,5
9	13,4	6:30	2,08	59	12,0
10	13,2	6:23	2,12	60	12,5
11	13,0	6:17	2,16	61	12,9
12	12,9	6:11	2,20	62	13,3
13	12,8	6:05	2,24	63	13,7
14	12,7	6:00	2,27	64	14,1
15	12,6	5:55	2,30	65	14,5
16	12,5	5:52	2,32	66	14,9
17	-	5:49	2,34	67	15,3
18	12,4	5:46	2,36	68	15,7
19	12,3	5:43	2,38	69	16,1
20	-	5:40	2,40	70	16,5
21	12,2	5:37	2,42	71	16,9
22	12,1	5:34	2,44	72	17,3
23	-	5:31	2,46	73	17,7
24	12,0	5:28	2,48	74	18,0
25	-	5:25	2,50	75	18,3
26	11,9	5:22	2,52	76	18,6
27	-	5:19	2,54	77	18,9
28	11,8	5:16	2,56	78	19,2
29	-	5:13	2,58	79	19,5
30	11,7	5:10	2,60	80	19,8
31	-	5:07	2,62	-	20,1
32	11,6	5:04	2,64	81	20,4
33	-	5:01	2,66	-	20,7
34	11,5	4:58	2,68	82	21,0
35	-	4:56	2,70	-	21,3
36	-	4:54	2,72	83	21,6
37	11,4	4:52	2,74	-	21,9
38	-	4:50	2,76	84	22,1
39	-	4:48	2,78	-	22,3
40	11,3	4:46	2,80	85	22,5
41	-	4:44	2,82	-	22,8
42	-	4:42	2,84	86	23,1
43	11,2	4:40	2,86	-	23,4
44	-	4:38	2,88	87	23,6
45	-	4:36	2,90	-	23,8
46	11,1	4:34	2,92	-	24,0
47	-	4:32	2,93	88	24,2
48	-	4:31	2,94	-	24,4
49	11,0	4:30	2,95	-	24,6
50	-	4:29	2,96	89	24,8

Berechnung der Punkte über 100 hinaus:

60 m: 0,1 s = 6 Pkt.

Alle Schularten Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen 2.Schuljahr männl.

Punkte	60 m Hochstart s	1000 m min :s	Weit- sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g m
51	-	4:28	2,97	-	25,0
52	10,9	4:27	2,98	-	25,2
53	-	4:26	2,99	90	25,4
54	-	4:25	3,00	-	25,6
55	10,8	4:24	3,01	-	25,8
56	-	4:23	3,02	91	26,0
57	-	4:22	3,03	-	26,2
58	10,7	4:21	3,04	-	26,4
59	-	4:20	3,05	92	26,6
60	-	4:19	3,06	-	26,8
61	10,6	4:18	3,07	-	27,0
62	-	4:17	3,08	93	27,2
63	-	4:16	3,09	-	27,4
64	-	4:15	3,10	-	27,6
65	10,5	4:14	3,11	94	27,8
66	-	4:13	3,12	-	28,0
67	-	4:12	3,13	-	28,2
68	-	4:11	3,14	95	28,4
69	10,4	4:10	3,15	-	28,6
70	-	4:09	3,16	-	28,8
71	-	4:08	3,17	-	29,0
72	-	4:07	3,18	96	29,2
73	10,3	4:06	3,19	-	29,3
74	-	4:05	3,20	-	29,5
75	-	4:04	3,21	-	29,7
76	-	4:03	3,22	97	29,8
77	-	4:02	3,23	-	30,0
78	10,2	4:01	3,24	-	30,2
79	-	4:00	3,25	-	30,3
80	-	3:59	3,26	98	30,5
81	-	3:58	3,27	-	30,6
82	-	3:57	3,28	-	30,7
83	10,1	3:56	3,29	-	30,9
84	-	3:55	3,30	99	31,0
85	-	3:54	3,31	-	31,1
86	-	3:53	3,32	-	31,3
87	-	3:52	3,33	-	31,5
88	10,0	3:51	3,34	100	31,6
89	-	3:50	3,35	-	31,7
90	-	3:49	3,36	-	31,8
91	-	3:48	3,37	-	31,9
92	-	3:47	3,38	101	32,0
93	-	3:46	3,39	-	32,1
94	9,9	3:45	3,40	-	32,2
95	-	3:44	3,41	-	32,3
96	-	3:43	3,42	102	32,4
97	-	3:42	3,43	-	32,5
98	-	3:41	3,44	-	32,6
99	-	-	3,45	-	32,7
100	9,8	3:40	3,46	103	32,8

Weitsprung: 1 cm = 1 Pkt.

Ballwurf: 10 cm = 1 Pkt. / Hochsprung: 1 cm = 4 Pkt.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- stützb. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz./30 s	Stand- Sprung/ Reichh. cm	Drei- er- Hopp m	Klettern Stange 4 m s
1	1	1	4	4	10	2,60	2 m
2	2	-	5	5	11	2,66	-
3	3	2	6	6	12	2,72	-
4	4	-	7	7	-	2,78	-
5	-	3	8	8	13	2,84	-
6	5	-	9	9	-	2,90	-
7	6	4	10	10	14	2,95	-
8	7	-	11	11	-	3,00	-
9	-	5	12	12	15	3,05	-
10	8	-	-	-	-	3,10	3m
11	9	6	13	13	16	3,15	-
12	10	-	-	-	-	3,20	-
13	-	7	14	14	17	3,25	-
14	11	-	-	-	-	3,30	-
15	12	8	15	15	18	3,35	-
16	-	9	-	-	-	3,38	-
17	13	-	-	16	19	3,42	-
18	-	10	16	-	-	3,45	-
19	14	11	-	17	20	3,49	-
20	-	-	-	-	-	3,52	25,0
21	15	12	-	18	21	3,56	24,0
22	-	-	17	-	-	3,59	23,0
23	16	13	-	19	22	3,62	22,2
24	-	-	-	-	-	3,66	21,4
25	17	14	-	20	-	3,69	20,7
26	18	-	18	-	23	3,73	20,0
27	-	15	-	21	-	3,76	19,3
28	19	-	-	-	-	3,79	18,6
29	20	16	-	22	24	3,83	17,9
30	-	-	19	-	-	3,86	17,2
31	21	17	-	23	-	3,90	16,7
32	22	-	-	-	25	3,93	16,2
33	-	18	-	-	-	3,97	15,7
34	23	19	20	24	-	4,00	15,3
35	24	-	-	-	26	4,02	14,9
36	-	20	-	-	-	4,04	14,5
37	25	21	-	-	-	4,07	14,2
38	26	-	-	25	27	4,09	13,9
39	-	22	21	-	-	4,11	13,6
40	27	23	-	-	-	4,13	13,3
41	28	-	-	-	-	4,15	13,0
42	-	24	-	26	28	4,18	12,8
43	29	25	-	-	-	4,20	12,6
44	30	-	22	-	-	4,22	12,4
45	-	26	-	-	-	4,24	12,2
46	31	-	-	-	29	4,26	12,0
47	32	27	-	27	-	4,29	11,8
48	-	-	-	-	-	4,31	11,6
49	33	28	23	-	-	4,33	11,4
50	34	-	-	-	30	4,35	11,2

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: Aufricht a.d. Rückenlage: 1 mal = 7 Pkt.
Rumpfh. a.d. Beinlage: 1 mal = 9 Pkt.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- stützb. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz./30 s	Stand- sprung Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m S
51	-	29	-	-	-	4,37	11,0
52	35	-	-	-	-	4,40	10,8
53	36	30	-	28	-	4,42	10,6
54	-	-	24	-	31	4,44	10,4
55	37	31	-	-	-	4,46	10,2
56	38	-	-	-	-	4,48	10,0
57	-	32	-	-	-	4,51	9,8
58	39	-	-	-	-	4,53	9,6
59	40	33	25	29	32	4,55	9,4
60	-	34	-	-	-	4,56	9,2
61	41	-	-	-	-	4,58	9,1
62	42	35	-	-	-	4,59	9,0
63	-	36	-	-	-	4,61	8,9
64	43	-	-	-	-	4,62	8,8
65	44	37	26	-	33	4,64	8,7
66	-	38	-	30	-	4,65	8,6
67	45	-	-	-	-	4,67	8,5
68	46	39	-	-	-	4,68	8,4
69	-	-	-	-	-	4,70	8,3
70	47	40	-	-	-	4,71	8,2
71	48	-	-	-	-	4,73	8,1
72	-	41	27	-	34	4,74	8,0
73	49	-	-	-	-	4,75	7,9
74	50	42	-	31	-	4,77	7,8
75	-	-	-	-	-	4,78	7,7
76	51	43	-	-	-	4,80	7,6
77	52	-	-	-	-	4,81	-
78	-	44	-	-	-	4,83	7,5
79	53	-	28	-	35	4,84	-
80	54	45	-	-	-	4,86	7,4
81	-	-	-	-	-	4,87	-
82	55	46	-	32	-	4,89	7,3
83	56	-	-	-	-	4,90	-
84	-	47	-	-	-	4,92	7,2
85	57	-	-	-	-	4,93	-
86	58	48	29	-	36	4,95	7,1
87	-	-	-	-	-	4,96	-
88	59	49	-	-	-	4,97	7,0
89	60	-	-	-	-	4,99	-
90	-	50	-	-	-	5,00	6,9
91	61	-	-	33	-	5,02	-
92	62	51	-	-	-	5,03	6,8
93	63	-	30	-	37	5,05	-
94	64	52	-	-	-	5,06	6,7
95	65	-	-	-	-	5,08	-
96	66	53	-	-	-	5,09	6,6
97	67	-	-	-	-	5,11	-
98	68	54	-	-	-	5,12	6,5
99	69	-	-	-	-	5,14	-
100	70	55	31	34	38	5,15	6,4

Klimmzug: 1 mal = 1 Pkt. Klettern: 0,1 s = 2 Pkt. Standspr.-Reichh.: 1 cm = 7 Pkt.
Dreierhopp: 1 cm = 1 Pkt. Liegest.Turnnb.: 1 mal = 2 Pkt.

Punkte	60m Hochstart s	1000 m min:s	Weit-Sprung m	Hoch-sprung cm	Ballwurf 150 g m
1	15,0	8:15	1,50	52	6,0
2	14,8	8:05	1,55	54	6,4
3	14,6	7:55	1,60	56	6,8
4	14,4	7:45	1,65	58	7,2
5	14,2	7:35	1,70	60	7,5
6	14,0	7:25	1,75	62	7,8
7	13,8	7:15	1,80	64	8,1
8	13,6	7:07	1,85	66	8,4
9	13,4	6:59	1,90	68	8,7
10	13,2	6:51	1,95	70	9,0
11	13,1	6:43	2,00	71	9,3
12	13,0	6:35	2,05	72	9,6
13	12,9	6:27	2,09	73	9,9
14	12,8	6:21	2,13	74	10,2
15	12,7	6:15	2,17	75	10,5
16	12,6	6:11	2,20	76	10,7
17	12,5	6:07	2,23	-	10,9
18	12,4	6:04	2,26	77	11,1
19	12,3	6:00	2,28	-	11,3
20	12,2	5:56	2,30	78	11,6
21	-	5:53	2,32	-	11,8
22	12,1	5:49	2,34	79	12,0
23	-	5:45	2,36	-	12,2
24	12,0	5:42	2,38	80	12,4
25	-	5:38	2,40	-	12,6
26	11,9	5:34	2,42	81	12,8
27	-	5:30	2,44	-	13,0
28	11,8	5:27	2,46	82	13,2
29	-	5:23	2,48	-	13,4
30	11,7	5:19	2,50	83	13,7
31	-	5:16	2,52	-	13,9
32	11,6	5:12	2,54	84	14,1
33	-	5:08	2,56	-	14,3
34	11,5	5:05	2,58	85	14,5
35	-	5:04	2,60	-	14,7
36	11,4	5:02	2,62	-	14,9
37	-	5:01	2,63	86	15,1
38	11,3	5:00	2,65	-	15,3
39	-	4:59	2,68	-	15,5
40	11,2	4:58	2,70	-	15,7
41	-	4:56	2,71	87	15,9
42	11,1	4:55	2,73	-	16,1
43	-	4:54	2,74	-	16,3
44	11,0	4:53	2,76	-	16,5
45	-	4:52	2,78	88	16,7
46	-	4:50	2,79	-	16,9
47	10,9	4:49	2,81	-	17,1
48	-	4:48	2,82	-	17,3
49	-	4:47	2,84	89	17,5
50	10,8	4:46	2,86	-	17,7

Berechnung der Punkte über 100 hinaus:

60 m: 0,1 s = 7 Pkt.

100 m : 1 s = 1 Pkt.

Punkte	60 m Hochstart s	1000 m min:s	Weit-sprung m	Hoch-sprung cm	Ballwurf 150 g m
51	-	4:44	2,87	-	17,9
52	-	4:43	2,89	-	18,1
53	10,7	4:42	2,90	90	18,3
54	-	4:41	2,92	-	18,5
55	-	4:40	2,94	-	18,7
56	10,6	4:38	2,95	-	18,9
57	-	4:37	2,97	91	19,1
58	-	4:36	2,98	-	19,3
59	-	4:35	3,00	-	19,5
60	10,5	4:34	3,02	-	19,7
61	-	-	3,03	92	19,9
62	-	4:33	3,05	-	20,1
63	-	4:32	3,07	-	20,3
64	-	4:31	3,08	93	20,5
65	10,4	-	3,10	-	20,7
66	-	4:30	3,12	-	20,9
67	-	4:29	3,13	94	21,1
68	-	4:28	3,14	-	21,3
69	-	-	3,15	-	21,5
70	-	4:27	3,16	95	21,7
71	-	4:26	3,17	-	21,9
72	10,3	4:25	3,18	-	22,1
73	-	-	3,19	96	22,3
74	-	4:24	3,20	-	22,5
75	-	4:23	3,21	-	22,7
76	-	-	3,22	97	22,9
77	-	4:22	3,23	-	23,1
78	-	4:21	3,24	-	23,3
79	10,2	4:20	3,25	98	23,5
80	-	-	3,26	-	23,7
81	-	4:19	3,27	-	23,9
82	-	4:18	3,28	99	24,1
83	-	4:17	3,29	-	24,3
84	-	-	3,30	-	24,5
85	-	4:16	3,31	100	24,7
86	10,1	4:15	3,32	-	24,9
87	-	4:14	3,33	-	25,1
88	-	-	3,34	101	25,3
89	-	4:13	3,35	-	25,5
90	-	4:12	3,36	-	25,7
91	-	-	3,37	102	25,9
92	-	4:11	3,38	-	26,1
93	10,0	4:10	3,39	-	26,3
94	-	4:09	3,40	103	26,5
95	-	-	3,41	-	26,7
96	-	4:08	3,42	-	26,9
97	-	4:07	3,43	104	27,1
98	-	4:06	3,44	-	27,3
99	-	-	-	-	27,4
100	9,9	4:05	3,45	105	27,5

Weitsprung : 1 cm = 2 Pkt.

Ballwurf: 10 cm = 1 Pkt.

Hochsprung: 1 cm = 3 Pkt.

3. Schuljahr männl. Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen Alle Schularten

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- stützb./ Turnb. Anz.	Aufr. aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz./30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s
1	3	1	5	7	9	2,50	-
2	4	2	6	9	10	2,60	2 m
3	-	3	7	10	12	2,70	-
4	5	4	8	11	13	2,78	-
5	6	5	9	12	14	2,86	-
6	7	6	10	13	-	2,94	-
7	-	-	11	14	15	3,02	-
8	8	7	12	-	-	3,10	-
9	9	8	13	15	16	3,17	3m
10	-	-	-	-	17	3,23	-
11	10	9	14	16	-	3,29	-
12	11	10	-	-	18	3,35	-
13	12	-	15	17	-	3,40	-
14	-	11	-	-	-	3,45	-
15	13	12	-	18	19	3,50	4 m
16	14	-	16	-	-	3,54	-
17	-	13	-	19	-	3,58	-
18	15	14	-	-	20	3,62	-
19	16	-	17	20	-	3,65	29,0
20	17	15	-	-	-	3,68	27,9
21	-	16	-	21	21	3,72	26,8
22	18	-	-	-	-	3,75	25,7
23	19	17	18	-	-	3,78	24,6
24	-	18	-	22	22	3,81	23,5
25	20	-	-	-	-	3,84	22,4
26	21	19	-	-	-	3,88	21,3
27	22	20	-	23	23	3,91	20,2
28	-	-	19	-	-	3,94	19,1
29	23	21	-	-	-	3,97	18,0
30	24	22	-	24	24	4,00	16,9
31	-	-	-	-	-	4,03	15,8
32	25	23	-	-	-	4,06	14,7
33	26	24	20	-	-	4,09	13,7
34	27	-	-	25	25	4,12	12,7
35	-	25	-	-	-	4,15	12,5
36	28	26	-	-	-	4,18	12,3
37	29	-	-	-	-	4,21	12,1
38	-	27	21	-	26	4,24	11,9
39	30	28	-	26	-	4,27	11,8
40	31	-	-	-	-	4,30	11,6
41	32	29	-	-	-	4,33	11,4
42	-	30	-	-	27	4,36	11,2
43	33	-	22	-	-	4,39	11,0
44	34	31	-	-	-	4,42	10,8
45	-	32	-	27	-	4,45	10,6
46	35	-	-	-	28	4,48	10,4
47	36	33	-	-	-	4,51	10,2
48	37	34	23	-	-	4,54	10,1
49	-	-	-	-	-	4,57	9,9
50	38	35	-	-	29	4,60	9,7

Berechnung der Punkte über 100 hinaus:

Aufricht.a.d.Rückenlage: 1mal = 9 Pkt.
Rumpfheb.a.d. Beinlage: 1mal = 7 Pkt

Alle Schularten Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen 3. Schuljahr männl.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- Stütz- b. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz./30 s	Stand- Sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s
51	39	-	-	28	-	4,63	9,5
52	-	36	-	-	-	4,66	9,3
53	40	-	24	-	-	4,68	9,1
54	41	37	-	-	30	4,70	8,9
55	42	-	-	-	-	4,72	8,7
56	-	38	-	-	-	4,74	8,6
57	43	-	-	-	-	4,76	8,4
58	44	39	-	29	-	4,78	8,2
59	-	-	25	-	31	4,80	8,0
60	45	40	-	-	-	4,82	7,9
61	46	-	-	-	-	4,84	7,8
62	47	41	-	-	-	4,86	7,7
63	-	-	-	-	-	4,88	7,6
64	48	42	-	-	-	4,90	7,5
65	49	-	-	30	32	4,92	7,4
66	-	43	26	-	-	4,94	7,3
67	50	-	-	-	-	4,96	7,2
68	51	44	-	-	-	4,98	7,1
69	-	-	-	-	-	5,00	7,0
70	52	45	-	-	-	5,02	6,9
71	53	-	-	-	-	5,04	-
72	-	46	-	31	33	5,06	6,8
73	54	-	-	-	-	5,07	-
74	55	47	27	-	-	5,08	6,7
75	-	-	-	-	-	5,09	-
76	56	48	-	-	-	5,10	6,6
77	57	-	-	-	-	5,11	-
78	-	49	-	-	-	5,12	6,5
79	58	-	-	32	34	5,13	-
80	59	50	-	-	-	5,14	6,4
81	-	-	-	-	-	5,15	-
82	60	51	28	-	-	5,16	6,3
83	61	-	-	-	-	5,17	-
84	-	52	-	-	-	5,18	6,2
85	62	-	-	-	-	5,19	-
86	63	53	-	33	35	5,20	6,1
87	-	-	-	-	-	5,21	-
88	64	54	-	-	-	5,22	6,0
89	65	-	-	-	-	5,23	-
90	-	55	-	-	-	5,24	5,9
91	66	-	29	-	-	5,25	-
92	67	56	-	-	-	5,26	5,8
93	-	-	-	34	36	-	-
94	68	57	-	-	-	5,27	5,7
95	69	-	-	-	-	-	-
96	-	58	-	-	-	5,28	5,6
97	70	-	-	-	-	-	-
98	71	59	-	-	-	5,29	5,5
99	-	-	-	-	-	-	-
100	72	60	30	35	37	5,30	5,4

Klimmzug: 1 mal = 1 Pkt.
Dreierhopp: 1 cm = 2 Pkt.

Klettern: 0,1 s = 2 Pkt.

Standspr.-Reichh.: 1 cm = 7Pkt.
Liegest. Turnb.: 1 mal = 2Pkt.

3. Schuljahr männl. Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen Alle Schularten

Punkte	60 m Hochstart s	1000 m min:s	Weit- sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g m
1	14,5	7:26	1,90	50	10,0
2	14,3	7:16	1,97	52	10,8
3	14,1	7:06	2,03	54	11,4
4	13,9	6:56	2,09	56	12,0
5	13,7	6:46	2,15	57	12,6
6	13,5	6:36	2,19	59	13,2
7	13,3	6:26	2,23	61	13,8
8	13,1	6:16	2,27	62	14,4
9	12,9	6:06	2,31	63	15,0
10	12,7	5:58	2,35	64	15,6
11	12,5	5:50	2,38	66	16,1
12	12,3	5:44	2,41	67	16,6
13	12,2	5:38	2,44	68	17,1
14	12,1	5:34	2,47	69	17,6
15	12,0	5:30	2,50	70	18,0
16	-	5:27	2,53	72	18,4
17	11,9	5:24	2,56	73	18,8
18	-	5:21	2,58	74	19,2
19	11,8	5:18	2,60	75	19,6
20	-	5:15	2,62	76	20,0
21	11,7	5:12	2,64	77	20,4
22	-	5:09	2,66	78	20,8
23	11,6	5:06	2,68	79	21,2
24	-	5:03	2,70	80	21,6
25	11,5	5:00	2,72	81	22,0
26	-	4:57	2,74	82	22,4
27	11,4	4:54	2,76	83	22,8
28	-	4:51	2,78	84	23,2
29	11,3	4:48	2,80	-	23,6
30	-	4:46	2,82	85	24,0
31	11,2	4:44	2,84	86	24,3
32	-	4:42	2,86	-	24,6
33	-	4:40	2,88	87	24,8
34	11,1	4:38	2,90	-	25,0
35	-	4:36	2,92	88	25,3
36	-	4:34	2,94	-	25,6
37	11,0	4:32	2,96	89	25,9
38	-	4:30	2,98	-	26,2
39	-	4:28	2,99	90	26,5
40	10,9	4:26	3,00	-	26,8
41	-	4:24	3,02	91	27,0
42	-	4:22	3,04	-	27,2
43	10,8	4:21	3,06	92	27,4
44	-	4:20	3,08	-	27,6
45	-	4:19	3,09	93	27,8
46	10,7	4:18	3,11	-	28,1
47	-	4:17	3,13	94	28,4
48	-	4:16	3,14	-	28,7
49	10,6	4:15	3,15	95	29,0
50	-	4:14	3,16	-	29,3

Berechnung der Punkte über 100 hinaus:

60 m: 0,1 s = 6 Pkt.

1000m: 1 s = 2 Pkt.

Alle Schularten Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen 3.Schuljahr männl.

Punkte	60m Hochstart s	1000 m min:s	Weit- sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g m
51	-	4:13	3,18	-	29,5
52	-	4:12	3,20	96	29,7
53	-	4:11	3,22	-	29,9
54	10,5	4:10	3,23	97	30,1
55	-	4:09	3,24	-	30,3
56	-	4:08	3,26	-	30,5
57	-	4:07	3,28	98	30,7
58	-	-	3,29	-	30,9
59	10,4	4:06	3,30	-	31,0
60	-	4:05	3,32	99	31,2
61	-	4:04	3,34	-	31,4
62	-	4:03	3,35	-	31,6
63	-	-	3,36	100	31,8
64	10,3	4:02	3,37	-	32,0
65	-	4:01	3,38	-	32,2
66	-	4:00	3,40	101	32,5
67	-	-	3,41	-	32,7
68	-	3:59	3,42	-	32,9
69	10,2	3:58	3,43	102	33,1
70	-	3:57	3,44	-	33,3
71	-	-	3,45	-	33,5
72	-	3:56	3,46	103	33,7
73	-	3:55	3,47	-	33,9
74	10,1	3:54	3,48	-	34,1
75	-	-	3,49	-	34,3
76	-	3:53	3,50	104	34,5
77	-	3:52	3,51	-	34,7
78	-	3:51	3,52	-	34,9
79	10,0	-	3,53	-	35,1
80	-	3:50	3,54	105	35,2
81	-	3:49	3,55	-	35,4
82	-	3:48	3,56	-	35,6
83	-	-	3,57	-	35,8
84	9,9	3:47	-	106	35,9
85	-	3:46	3,58	-	36,0
86	-	3:45	3,59	-	36,2
87	-	-	3,60	-	36,4
88	-	3:44	3,61	107	36,6
89	9,8	3:43	-	-	36,7
90	-	3:42	3,62	-	36,8
91	-	-	3,63	-	37,0
92	-	3:41	3,64	108	37,2
93	-	3:40	3,65	-	37,3
94	9,7	3:39	-	-	37,4
95	-	-	3,66	-	37,5
96	-	3:38	3,67	109	37,6
97	-	3:37	3,68	-	37,7
98	-	3:36	3,69	-	37,8
99	-	-	-	-	37,9
100	9,6	3:35	3,70	110	38,0

Weitsprung: 1 cm = 1 Pkt.

Ballwurf: 10 cm = 1 Pkt.

Hochsprung: 1 cm = 4 Pkt.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- stützb. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinkl. Anz./30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s
1	3	2	6	6	13	2,85	2m
2	4	3	7	7	14	2,92	-
3	5	4	8	8	15	2,98	-
4	6	5	9	9	-	3,04	-
5	7	-	10	10	16	3,10	3m
6	8	6	11	11	-	3,16	-
7	9	7	12	12	17	3,22	-
8	10	-	13	13	-	3,28	-
9	11	8	14	14	18	3,34	-
10	12	9	-	15	-	3,40	-
11	-	-	15	16	19	3,46	-
12	13	10	-	-	-	3,52	-
13	14	11	16	17	20	3,58	-
14	-	-	-	-	-	3,64	-
15	15	12	17	18	21	3,70	25,0
16	-	13	-	-	-	3,73	24,2
17	16	-	18	19	-	3,77	23,4
18	17	14	-	-	22	3,80	22,7
19	-	-	-	20	-	3,84	22,0
20	18	15	-	-	-	3,87	21,3
21	19	-	-	21	23	3,90	20,6
22	-	16	19	-	-	3,94	19,9
23	20	-	-	22	-	3,97	19,3
24	21	17	-	-	24	4,01	18,7
25	-	-	-	23	-	4,04	18,1
26	22	18	20	-	-	4,08	17,5
27	23	-	-	24	25	4,11	16,9
28	-	19	-	-	-	4,14	16,3
29	24	-	-	-	-	4,18	15,7
30	25	20	21	25	26	4,21	15,1
31	-	-	-	-	-	4,25	14,5
32	26	21	-	-	-	4,28	14,1
33	27	-	-	-	-	4,32	13,7
34	-	22	22	26	27	4,35	13,3
35	28	-	-	-	-	4,37	13,0
36	29	23	-	-	-	4,40	12,7
37	-	-	-	-	-	4,42	12,4
38	30	24	-	-	-	4,45	12,1
39	31	-	23	27	28	4,47	11,8
40	-	25	-	-	-	4,49	11,5
41	32	-	-	-	-	4,52	11,2
42	33	26	-	-	-	4,54	10,9
43	-	-	-	-	-	4,57	10,6
44	34	27	24	28	29	4,59	10,3
45	35	-	-	-	-	4,61	10,1
46	-	28	-	-	-	4,64	9,9
47	36	-	-	-	-	4,66	9,7
48	37	29	-	-	-	4,67	9,5
49	-	-	25	29	30	4,71	9,4
50	38	30	-	-	-	4,73	9,3

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: Aufricht.a.d.Rückenlage : 1 mal = 11 Pkt.
Rumpfheb.a.d. Beinlage: 1 mal = 11 Pkt.

Punkte	Klimm- ziehen schräg Anz.	Liege- stützb. Turnb. Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinkl. Anz./30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s
51	39	-	-	-	-	4,76	9,2
52	-	31	-	-	-	4,78	9,1
53	40	-	-	-	-	4,81	9,0
54	41	32	26	30	31	4,83	8,9
55	-	-	-	-	-	4,85	8,8
56	42	33	-	-	-	4,88	8,7
57	43	-	-	-	-	4,90	8,6
58	-	34	-	-	-	4,93	8,5
59	44	-	-	-	32	4,95	8,4
60	45	35	27	31	-	4,96	8,3
61	-	-	-	-	-	4,98	8,2
62	46	36	-	-	-	4,99	8,1
63	47	-	-	-	-	5,01	8,0
64	48	37	-	-	33	5,02	7,9
65	-	-	-	-	-	5,04	7,8
66	49	38	-	-	-	5,05	7,7
67	50	-	-	-	-	5,07	7,6
68	-	39	28	32	-	5,08	7,5
69	51	-	-	-	-	5,10	7,4
70	52	40	-	-	34	5,11	7,3
71	-	-	-	-	-	5,13	7,2
72	53	41	-	-	-	5,14	7,1
73	54	-	-	-	-	5,15	7,0
74	55	42	-	-	-	5,17	6,9
75	-	-	-	-	-	5,18	6,8
76	56	43	-	-	35	5,20	6,7
77	57	-	-	-	-	5,21	-
78	-	44	-	33	-	5,23	6,6
79	58	-	29	-	-	5,24	-
80	59	45	-	-	-	5,26	6,5
81	60	-	-	-	-	5,27	-
82	-	46	-	-	36	5,29	6,4
83	61	-	-	-	-	5,30	-
84	62	47	-	-	-	5,32	6,3
85	-	-	-	-	-	5,33	-
86	63	48	-	-	-	5,35	6,2
87	64	-	-	-	-	5,36	-
88	65	49	-	-	37	5,37	6,1
89	-	-	30	34	-	5,39	-
90	66	50	-	-	-	5,40	6,0
91	67	-	-	-	-	5,42	-
92	-	51	-	-	-	5,43	5,9
93	68	-	-	-	-	5,45	-
94	69	52	-	-	38	5,46	5,8
95	-	-	-	-	-	5,48	-
96	70	53	-	-	-	5,49	5,7
97	71	-	-	-	-	5,51	-
98	72	54	-	-	-	5,52	5,6
99	-	-	-	-	-	5,54	-
100	73	55	31	35	39	5,55	5,5

Klimmzug: 1 mal = 1 Pkt. Klettern: 0,1 s = 2 Pkt. Standspr.-Reichh.: 1 cm = 6 Pkt.
Dreierhopp: 1cm = 1 Pkt. Liegest.Turnn.: 1 mal = 2 Pkt.

Punkte	60m Hochstart s	1000 m min:s	Weit- sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g m
1	14,2	7:40	1,75	57	8,0
2	14,0	7:25	1,80	59	8,4
3	13,8	7:10	1,85	61	8,8
4	13,6	6:55	1,90	63	9,2
5	13,4	6:50	1,95	64	9,6
6	13,2	6:45	1,99	65	10,0
7	13,0	6:40	2,03	66	10,4
8	12,8	6:35	2,07	67	10,8
9	12,6	6:30	2,11	68	11,2
10	12,5	6:25	2,15	69	11,5
11	12,4	6:20	2,19	70	11,8
12	12,3	6:15	2,23	71	12,1
13	12,2	6:10	2,27	72	12,4
14	12,1	6:05	2,31	73	12,7
15	12,0	6:00	2,35	74	13,0
16	-	5:57	2,38	75	13,2
17	11,9	5:53	2,40	76	13,5
18	-	5:50	2,43	77	13,7
19	11,8	5:47	2,46	78	13,9
20	-	5:44	2,48	79	14,2
21	11,7	5:41	2,51	80	14,4
22	-	5:38	2,53	81	14,7
23	11,6	5:34	2,56	82	14,9
24	-	5:31	2,59	83	15,1
25	11,5	5:28	2,61	-	15,4
26	-	5:25	2,64	84	15,6
27	11,4	5:22	2,67	-	15,8
28	-	5:19	2,69	85	16,1
29	11,3	5:15	2,72	-	16,3
30	-	5:12	2,74	86	16,6
31	11,2	5:09	2,77	-	16,8
32	-	5:06	2,80	87	17,0
33	11,1	5:03	2,82	-	17,3
34	-	5:00	2,85	88	17,5
35	11,0	4:58	2,87	-	17,7
36	-	4:57	2,88	89	17,9
37	-	4:55	2,90	-	18,2
38	10,9	4:53	2,91	90	18,4
39	-	4:52	2,93	-	18,6
40	-	4:50	2,95	91	18,8
41	10,8	4:49	2,96	-	19,0
42	-	4:47	2,98	92	19,3
43	-	4:45	2,99	-	19,5
44	10,7	4:44	3,01	93	19,7
45	-	4:42	3,03	-	19,9
46	-	4:41	3,04	94	20,1
47	10,6	4:39	3,06	-	20,4
48	-	4:37	3,07	95	20,6
49	-	4:36	3,09	-	20,8
50	10,5	4:34	3,11	96	21,0

Berechnung der Punkte über 100 hinaus : 60 m : 0,1 s = 5 Pkt.
1000m : 1 s = 1 Pkt.

Punkte	60m Hochstart s	1000 m min:s	Weit- sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g m
51	-	4:33	3,12	-	21,2
52	-	4:31	3,14	97	21,5
53	10,4	4:29	3,15	-	21,7
54	-	4:28	3,17	98	21,9
55	-	4:26	3,19	-	22,1
56	10,3	4:25	3,20	99	22,3
57	-	4:23	3,22	-	22,6
58	-	4:21	3,23	100	22,8
59	10,2	4:20	3,25	-	23,0
60	-	4:19	3,26	-	23,2
61	-	-	3,27	101	23,4
62	-	4:18	3,28	-	23,6
63	10,1	4:17	3,29	-	23,8
64	-	4:16	3,30	102	24,0
65	-	-	3,31	-	24,2
66	-	4:15	3,32	-	24,4
67	10,0	4:14	3,33	103	24,6
68	-	4:13	3,34	-	24,8
69	-	-	3,35	-	25,0
70	-	4:12	3,36	104	25,1
71	9,9	4:11	3,37	-	25,3
72	-	4:10	3,38	-	25,5
73	-	-	3,39	105	25,7
74	-	4:09	3,40	-	25,9
75	9,8	4:08	3,41	-	26,1
76	-	-	3,42	106	26,3
77	-	4:07	3,43	-	26,5
78	-	4:06	3,44	-	26,7
79	-	4:05	3,45	107	26,9
80	9,7	-	3,46	-	27,1
81	-	4:04	3,47	-	27,3
82	-	4:03	3,48	108	27,5
83	-	4:02	3,49	-	27,7
84	-	-	3,50	-	27,9
85	9,6	4:01	3,51	109	28,1
86	-	4:00	3,52	-	28,3
87	-	3:59	3,53	-	28,5
88	-	-	3,54	110	28,7
89	-	3:58	3,55	-	28,9
90	9,5	3:57	3,56	-	29,1
91	-	-	3,57	111	29,3
92	-	3:56	3,58	-	29,5
93	-	3:55	3,59	-	29,7
94	-	3:54	3,60	112	29,9
95	9,4	-	3,61	-	30,1
96	-	3:53	3,62	-	30,3
97	-	3:52	3,63	113	30,5
98	-	3:51	3,64	-	30,7
99	-	-	-	-	30,9
100	9,3	3:50	3,65	114	31,0

Weitsprung: 1cm = 1 Pkt. Ballwurf: 10 cm = 1 Pkt.
Hochsprung: 1cm = 3 Pkt.

4. Schuljahr männl. Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen Alle Schularten

Punkte	Klimmz. schräg/ Hang Anz.	Liegestb. turnb./ normal Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz./30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s
1	5	2/-	7	8	13	2,90	-
2	6	3/-	8	9	15	3,00	-
3	7	4/-	9	10	16	3,10	-
4	8	5/-	10	11	-	3,20	-
5	-	6/-	11	12	17	3,28	-
7	9	7/-	12	13	-	3,36	-
8	10	8/-	13	14	18	3,43	3 m
9	11	9/-	-	15	-	3,50	-
10	-	10/-	14	16	19	3,56	-
11	12	-	-	17	-	3,61	-
12	13	11/-	15	-	20	3,66	-
13	14	12/1	-	18	-	3,71	-
14	-	-	16	-	21	3,75	4 m
15	15	13/2	-	19	-	3,79	-
16	16	14/-	17	-	22	3,83	23,8
17	17	-/3	-	20	-	3,87	22,6
18	-	-	-	-	-	3,91	21,6
19	18	-/4	18	-	23	3,95	20,7
20	19	-	-	21	-	3,99	19,7
21	20	-/5	-	-	-	4,03	18,7
22	-	-	-	-	24	4,07	17,8
23	21	-/6	19	22	-	4,11	16,8
24	22	-	-	-	-	4,15	15,8
25	23	-/7	-	-	25	4,19	14,9
26	-	-	-	23	-	4,23	13,9
27	24	-/8	20	-	-	4,27	13,6
28	25/1	-	-	-	26	4,30	13,2
29	26/-	-/9	-	-	-	4,33	12,9
30	-	-	-	24	-	4,36	12,5
31	27/-	-/10	21	-	27	4,39	12,2
32	28/-	-	-	-	-	4,42	11,8
33	29/-	-/11	-	-	-	4,45	11,5
34	-	-	-	25	28	4,48	11,1
35	30/2	-/12	22	-	-	4,51	10,8
36	-	-	-	-	-	4,54	10,6
37	-	-/13	-	-	29	4,57	10,5
38	-	-	-	26	-	4,60	10,4
39	-	-/14	-	-	-	4,63	10,2
40	-	-	23	-	30	4,66	10,1
41	-/3	-/15	-	-	-	4,69	9,9
42	-	-	-	-	-	4,72	9,8
43	-	-/16	-	27	31	4,75	9,6
44	-	-	-	-	-	4,78	9,5
45	-	-/17	24	-	-	4,81	9,3
46	-	-	-	-	-	4,84	9,2
47	-/4	-/18	-	-	32	4,87	9,0
48	-	-	-	28	-	4,91	8,9
49	-	-/19	-	-	-	4,93	8,7
50	-	-	25	-	-	4,95	8,6
	-	-/20	-	-	33	4,97	8,4

Berechnung der Punkte über 100 hinaus: Aufricht.a.d.Rückenlage: 1 mal = 12 Pkt.
Rumpfheben.a.d.Beinlage: 1 mal = 7 Pkt.

Alle Schularten Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen 4.Schuljahr männl.

Punkte	Klimm- ziehen Hang Anz.	Liege- stützb. normal Anz.	Aufr.aus Rücken- lage Anz./30 s	Rumpf- heben in Beinl. Anz./30 s	Stand- sprung/ Reichh. cm	Drei- er- hopp m	Klettern Stange 4 m s
51	-	-	-	-	-	4,99	8,3
52	5	21	-	-	-	5,01	8,1
53	-	-	-	29	-	5,03	8,0
54	-	22	26	-	34	5,05	7,8
55	-	-	-	-	-	5,07	7,7
56	-	23	-	-	-	5,09	7,5
57	-	-	-	-	-	5,11	7,4
58	6	-	-	-	-	5,13	7,2
59	-	24	27	30	35	5,15	7,1
60	-	-	-	-	-	5,17	7,0
61	-	-	-	-	-	5,19	6,9
62	-	25	-	-	-	5,21	6,8
63	-	-	-	-	-	5,23	-
64	-	-	-	-	-	5,25	6,7
65	-	26	-	31	36	5,27	-
66	7	-	28	-	-	5,29	6,6
67	-	-	-	-	-	5,31	-
68	-	27	-	-	-	5,33	6,5
69	-	-	-	-	-	5,35	-
70	-	-	-	-	-	5,37	6,4
71	-	-	-	-	-	5,39	-
72	-	28	-	32	37	5,41	6,3
73	-	-	-	-	-	5,43	-
74	8	-	-	-	-	5,45	6,2
75	-	-	-	-	-	5,47	-
76	-	29	29	-	-	5,49	6,1
77	-	-	-	-	-	5,51	-
78	-	-	-	-	-	5,53	6,0
79	-	-	-	33	38	5,55	-
80	-	30	-	-	-	5,57	5,9
81	-	-	-	-	-	5,59	-
82	9	-	-	-	-	5,61	5,8
83	-	-	-	-	-	5,63	-
84	-	31	-	-	-	5,64	5,7
85	-	-	-	-	-	5,65	-
86	-	-	-	34	39	5,66	5,6
87	-	-	-	-	-	5,67	-
88	-	-	30	-	-	5,68	5,5
89	-	32	-	-	-	5,69	-
90	-	-	-	-	-	5,70	5,4
91	10	-	-	-	-	5,71	-
92	-	-	-	-	-	5,72	5,3
93	-	-	-	35	40	5,73	-
94	-	33	-	-	-	5,74	5,2
95	-	-	-	-	-	5,75	-
96	-	-	-	-	-	5,76	5,1
97	-	-	-	-	-	5,77	-
98	-	-	-	-	-	5,78	5,0
99	-	-	-	-	-	5,79	-
100	11	34	31	36	41	5,80	4,9

Klimmzug: 1 mal = 9 Pkt. Klettern: 0,1 s = 2 Pkt. Standsprung-Reichh.: 1cm = 7 Pkt.
Dreierhopp: 1cm = 1 Pkt. Liegestützbeugen: 1 mal = 6 Pkt.

Dreierhopp: 1

4. Schuljahr männl. Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen Alle Schularten

Punkte	60m Hochstart S	1000 m min:s	Weit- sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g m
1	13,8	7:15	2,05	58	13,0
2	13,6	7:05	2,11	60	13,7
3	13,4	6:56	2,17	62	14,4
4	13,2	6:48	2,23	64	15,1
5	13,0	6:40	2,29	66	15,8
6	12,8	6:32	2,35	68	16,5
7	12,6	6:24	2,40	69	17,2
8	12,4	6:16	2,45	70	17,8
9	12,3	6:08	2,50	71	18,4
10	12,2	6:00	2,55	72	19,0
11	12,1	5:52	2,58	73	19,6
12	12,0	5:45	2,61	74	20,2
13	11,9	5:39	2,64	75	20,8
14	11,8	5:33	2,67	76	21,4
15	11,7	5:28	2,70	77	22,0
16	-	5:23	2,73	78	22,4
17	11,6	5:19	2,76	79	22,7
18	-	5:15	2,78	80	23,1
19	11,5	5:12	2,80	81	23,5
20	-	5:09	2,82	82	23,8
21	11,4	5:06	2,84	83	24,2
22	-	5:03	2,86	84	24,6
23	11,3	5:00	2,88	85	24,9
24	-	4:57	2,90	86	25,3
25	11,2	4:54	2,92	87	25,7
26	-	4:51	2,94	88	26,0
27	11,1	4:48	2,96	89	26,4
28	-	4:45	2,98	90	26,8
29	11,0	4:42	3,00	-	27,2
30	-	4:40	3,02	91	27,5
31	10,9	4:38	3,04	-	27,9
32	-	4:36	3,06	92	28,3
33	10,8	4:34	3,08	-	28,6
34	-	4:32	3,10	93	29,0
35	-	4:30	3,12	-	29,3
36	10,7	4:28	3,14	94	29,6
37	-	4:26	3,16	-	29,8
38	-	4:24	3,18	95	30,1
39	10,6	4:22	3,20	-	30,4
40	-	4:20	3,22	96	30,7
41	-	4:19	3,24	-	30,9
42	-	4:18	3,26	97	31,2
43	10,5	4:17	3,28	-	31,5
44	-	4:16	3,30	98	31,8
45	-	4:15	3,31	-	32,1
46	-	4:14	3,32	99	32,4
47	10,4	4:13	3,33	-	32,6
48	-	4:12	3,34	100	32,9
49	-	4:11	3,35	-	33,2
50	-	4:10	3,36	101	33,5

Berechnung der Punkte über 100 hinaus:

60 m: 0,1 s = 6 Pkt.
1000 m: 1 s = 2 Pkt.

Alle Schularten Punkttabellen für körperlich-sportliche Leistungen 4.Schuljahr männl.

Punkte	60 m Hochstart S	1000 m min:s	Weit- Sprung m	Hoch- sprung cm	Ballwurf 150 g M
51	10,3	4:09	3,38	-	33,8
52	-	4:08	3,39	102	34,1
53	-	4:07	3,41	-	34,4
54	-	4:06	3,43	103	34,6
55	10,2	4:05	3,44	-	34,8
56	-	4:04	3,46	104	35,0
57	-	4:03	3,47	-	35,2
58	-	4:02	3,49	105	35,4
59	10,1	4:01	3,50	-	35,6
60	-	4:00	3,52	106	35,8
61	-	3:59	3,53	-	36,0
62	-	3:58	3,54	-	36,2
63	10,0	3:57	3,56	107	36,4
64	-	-	3,57	-	36,6
65	-	3:56	3,58	-	36,8
66	-	3:55	3,60	108	37,0
67	-	3:54	3,61	-	37,2
68	9,9	-	3,63	-	37,4
69	-	3:53	3,65	109	37,6
70	-	3:52	3,66	-	37,8
71	-	3:51	3,68	-	38,0
72	-	-	3,69	110	38,2
73	9,8	3:50	3,70	-	38,4
74	-	3:49	3,71	-	38,6
75	-	3:48	3,72	111	38,8
76	-	-	3,73	-	39,0
77	-	3:47	3,74	-	39,2
78	9,7	3:46	3,75	112	39,4
79	-	-	3,76	-	39,6
80	-	3:45	3,77	-	39,8
81	-	3:44	3,78	113	40,0
82	-	-	3,79	-	40,2
83	9,6	3:43	3,80	-	40,4
84	-	3:42	3,81	114	40,6
85	-	-	3,82	-	40,8
86	-	3:41	3,83	-	41,0
87	-	3:40	3,84	115	41,2
88	9,5	-	3,85	-	41,3
89	-	3:39	3,86	-	41,4
90	-	3:38	3,87	116	41,5
91	-	-	3,88	-	41,6
92	-	3:37	3,89	-	41,7
93	-	-	3,90	117	41,8
94	9,4	3:36	-	-	41,9
95	-	-	3,91	-	42,0
96	-	3:35	3,92	118	42,1
97	-	-	3,93	-	42,2
98	-	3:34	-	-	42,3
99	-	-	3,94	-	42,4
100	9,3	3:33	3,95	119	42,5

Weitsprung: 1 cm = 1 Pkt.
Hochsprung: 1 cm = 4 Pkt.

Ballwurf: 10 cm = 1 Pkt.