

Medienuniversum

Gesundheitsförderung durch Medienkompetenz



Projekthalte

Medienkompetenz – die kommende vierte Kulturtechnik neben Lesen, Schreiben und Rechnen – ist auch Lebenskompetenz. Ohne sie sind ein selbstbestimmtes Leben und gesellschaftliche Teilhabe kaum mehr möglich. Und das beginnt schon in der Grundschule - denn viele Kinder besitzen in diesem Alter schon ihr erstes eigenes Mobilgerät. Unter dem Gesichtspunkt der Prävention ist es daher unerlässlich, dass Kinder den verantwortungsbewussten Umgang mit Smartphone und Tablet frühzeitig erlernen. Unterstützen Sie Ihre Schülerinnen und Schüler dabei und werden Sie Gesundheitsförderer!

Kurz und kompakt

- geeignet ab Klassenstufe 4
- Online-Portal für digitale Unterrichtsmaterialien zu Themen der Medienkompetenz und Gesundheitsförderung
- Fokus auf die Aspekte Ernährung, Bewegung und Stressprävention

Ansprechpartner

Maximilian Ziesche

Referent Gesundheitswesen
Techniker Krankenkasse
Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern

E-Mail Maximilian.Ziesche@tk.de

Weitere Informationen zum Projekt unter www.medienuniversum.info