

# DEIN LEBEN GEHÖRT DIR

Appgestützte interaktive Suchtprävention von Cannabis und anderen illegalen Drogen



Cannabis ist die am häufigsten konsumierte illegale Droge bei Jugendlichen. Kiffen oder auch das Konsumieren anderer illegaler Drogen ist durchaus als jugendtypisches Verhalten zu verstehen – es ist für Jugendliche kein Selbstzweck, sondern hat einen Sinn für sie. Es geht um Abgrenzung von der Elterngeneration, um absichtliche Normverletzung und Entwicklung eines eigenen (subkulturellen) Lebensstils sowie auch um Genuss. Weitere Konsummotive sind Neugierde, Faszination, das Bedürfnis nach etwas Neuem, aber auch das Verdrängen von Langeweile, Hemmungen, Depressionen, Konflikten und anderen Problemen.

Mit dem Projekt „**DEIN LEBEN GEHÖRT DIR.**“ werden Programmschulen des Landesprogrammes „Gute Gesunde Schule“ bei ihrer suchtpreventiven Arbeit mit dem Schwerpunkt „Cannabis und andere illegale Drogen“ unterstützt.

## ZIELGRUPPEN

- Schüler\*innen der Sekundarstufe II, d. h. ab der 9. Jahrgangsstufe
- Lehrer\*innen der Sekundarstufe II
- Schulsozialarbeiter\*innen
- Eltern

## ZIELE DER APPGESTÜTZTEN PRÄVENTIONSMASSNAHME

- Wissensvermittlung zu den illegalen Suchtstoffen (kurz- und langfristige Wirkungen, Risiken und Folgen des Konsums sowie Suchtgefahren)

- Schaffung von Transparenz und Klarheit bezüglich juristischer Grundlagen
- Stärkung der Motivation zur Verringerung oder zum Einstellen des Konsums von Cannabis und anderen illegalen Drogen
- Konsumreflexion

## INHALTE DER APPGESTÜTZTEN SUCHTPRÄVENTIONSMASSNAHME FÜR DIE SCHÜLER/INNEN

(90 min – von der LAKOST MV durchgeführt)

- interaktive Anmoderationsphase
- Bearbeitung der App
- Die Teilnehmer\*innen beantworten Wissensfragen und lernen so an den vier „Stationen“ viel über Wirkungen und Risiken durch den Konsum von Cannabis und anderen illegalen Drogen sowie zu Suchtgefahren.
- interaktive Phase zur Zusammenfassung

## VORAUSSETZUNG

Teilnahme von Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen der Schule an einer Fortbildung des IQMV Vermittlung von Wissen zu den illegalen Drogen und zu rechtlichen Fragen sowie von methodischem Know-how zur Bearbeitung des Themas im Unterricht

- Methodensammlung zu Cannabis und anderen illegalen Drogen zur Vor- und Nachbereitung der appgestützten Präventionsmaßnahme
- Einführung in die Broschüre „Handlungsempfehlungen für Schulen im Umgang mit Drogen“

Kostenlos für Schulen des Landesprogramms „Gute Gesunde Schule MV“

Kontakt für Absprachen:  
Heiko Sprenger  
Telefon: 03998-253919  
sprenger@lakost-mv.de  
www.lakost-mv.de

**LAKOST**

Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen  
Mecklenburg-Vorpommern

**MV** tut gut.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

REINSCHAUEN LOHNT SICH



QR-Code scannen und den Trailer zur App erleben!



# DIE VIER STATIONEN

Die vier Stationen der App in der Übersicht



## STATION 1 WISSEN

Drogen wirken sich sehr unterschiedlich auf den menschlichen Körper aus. An dieser Station werden viele wichtige Eigenschaften von Drogen in einem Wissensspiel präsentiert. Sie sollen helfen, mehr über Drogen zu erfahren.

Eine Frage – drei Antwortmöglichkeiten! Nur eine davon ist richtig. Aber welche?  
Pro richtige Antwort gibt es Punkte!

## STATION 3 SUCHTENTSTEHUNG

Die Entwicklung einer Sucht erfolgt nicht von heute auf morgen, sondern ist in der Regel ein langwieriger Prozess, bei dem verschiedene Phasen durchlaufen werden. An dieser Station geht es um einen typischen Suchtverlauf.

7 Begriffe! Eine richtige Reihenfolge!  
Aber welche?  
Jede richtige Zuordnung gibt Punkte!

## STATION 2 SUCHTSTUFEN

Ordne die 16 Aussagen entsprechend des Risikos an Sucht zu erkranken. Vier Risikotypen sind dargestellt. (sehr geringes Risiko, geringes Risiko, hohes Risiko, sehr hohes Risiko)

16 Aussagen für 4 Risikostufen!  
Ordne richtig zu! Aber wie?  
Richtige Zuordnungen geben Punkte!

## STATION 4 STOFFKUNDE

An dieser Station gibt es noch einmal viel über Drogen, deren Eigenschaften sowie Wirkungsweisen zu erfahren.

Ein Bild. Vier Drogen!  
Nur eine ist richtig. Ordne zu!

Zusätzliche Auswahl der jeweils passenden positiven Eigenschaft sowie der negativen Auswirkung.

Kostenlos für Schulen  
des Landesprogramms  
„Gute Gesunde  
Schule MV“

Kontakt für Absprachen:  
Heiko Sprenger  
Telefon: 03998-253919  
sprenger@lakost-mv.de  
www.lakost-mv.de

**LAKOST**  
Landeskoordinierungsstelle  
für Suchtthemen  
Mecklenburg-Vorpommern

**MV**  
tut gut.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

REINSCHAUEN  
LOHNT SICH



QR-Code scannen und  
den Trailer zur App erleben!

