

Wie läuft das Projekt ab?

Bestands- und Bedarfsanalyse vor Ort

Welche Ressourcen sind bereits vorhanden? Wo gibt es noch Handlungsbedarf?

Workshop für die AkteurInnen

Sensibilisierung für das Thema: Gesundheitsförderung.

Gemeinsame Gestaltung eines Maßnahmenplanes

auf Grundlage der Bedarfsanalyse

Durchführung der Maßnahmen

*von anerkannten, lokalen Anbietern und Dienstleistern
z.B.: Rückenfit durch den Arbeitsalltag,
PowerKauer auf Gemüsejagd,
Gewaltprävention,
Teamentwicklung*

Evaluation der durchgeführten Maßnahmen

*Wie erfolgreich waren die Maßnahmen?
Wie hat sich der Kita-bzw. Schulalltag verändert?*

Nachhaltigkeit

selbstständige Weiterführung des Aufbaus gesundheitsförderlicher Strukturen nach Beendigung des Programms

Während des gesamten Projekts steht Ihnen die LVG MV e. V. begleitend und beratend zur Seite.

Ihr Interesse wurde geweckt?

Dann lassen Sie uns gemeinsam den Weg zu einer gesünderen Einrichtung gehen.
Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V. (LVG)
Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin
Armin Büttner
Telefon: 0385 200 7386 14
E-Mail: armin.buettner@lvg-mv.de

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.lvg-mv.de



Folgen Sie uns auch in den sozialen Netzwerken!

Das Projekt wird in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse durchgeführt und ist für teilnehmende Einrichtungen kostenfrei.



GeStiKuS

Aufbau
Gesundheitsförderlicher
Strukturen in
Kindertageseinrichtungen
und Schulen



S. Hofschlaeger / pixelio.de

STUNDENPLAN			
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch
7:50-8:35	Mathe	Englisch	Deutsch
8:40-9:25	Deutsch	Bio	Englisch
9:45-10:30	Kunst	Mathe	Deutsch
10:35-11:20	Sport	Sport	

Claudia Hüttemann / pixelio.de



Liebe Erzieherinnen und Erzieher, Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

Warum sind die Lebenswelten Kita/Schule so wichtig? Die Grundlagen für unsere Gesundheit werden bereits im Kindes- und Jugendalter gelegt. In dieser Phase der Entwicklung sind Kita und Schule nicht nur für die Heranwachsenden ein wichtiger Ort. Hier werden die Weichen für eine gesunde Zukunft aller Beteiligten gestellt.

- ✓ Ihnen liegt sowohl Ihre Gesundheit, die Ihrer KollegenInnen als auch die der Kinder am Herzen?
- ✓ Sie wollen nachhaltig die Gesundheit aller stärken, es fehlt jedoch an Ideen oder Mitteln für die Umsetzung?
- ✓ Sie möchten, dass Ihre Einrichtung zu einer „gesunden Lebenswelt“ für alle wird?

Dann sind Sie bei diesem Angebot genau richtig!



pixabay.de

Welche Ziele verfolgt das Projekt?

- ◆ Aufrechterhaltung und Verbesserung der Gesundheit aller am Projekt beteiligten Zielgruppen
- ◆ Förderung der Gesundheitsressourcen der ErzieherInnen, LehrerInnen, Kinder/Schüler und ggf. der Eltern
- ◆ gesundheitsförderliche Gestaltung der Spiel-, Lern- und Arbeitsbedingungen in der Einrichtung

Welche Handlungsfelder umfasst das Projekt?

Nicht nur im Rahmen der individuellen Gesundheitsförderung, sondern auch bei der Gestaltung gesundheitsförderlicher Verhältnisse, richtet sich die Auswahl der Handlungsfelder nach dem festgestellten Bedarf und den Wünschen der Kita/Schule.

Mögliche Handlungsfelder:

- ◆ Förderung der Bewegungsfreude
- ◆ Ausgewogene Ernährung mit Spaß und Genuss
- ◆ Entspannung und Stressbewältigung
- ◆ Suchtprävention
- ◆ Kommunikation und Konfliktbewältigung
- ◆ Partizipation und Elternarbeit

Welchen zeitlichen Umfang hat das Projekt?

Die Projektlaufzeit umfasst insgesamt zwei Jahre, die individuell und flexibel gestaltet werden können.

Welche Kosten entstehen für die Einrichtung?

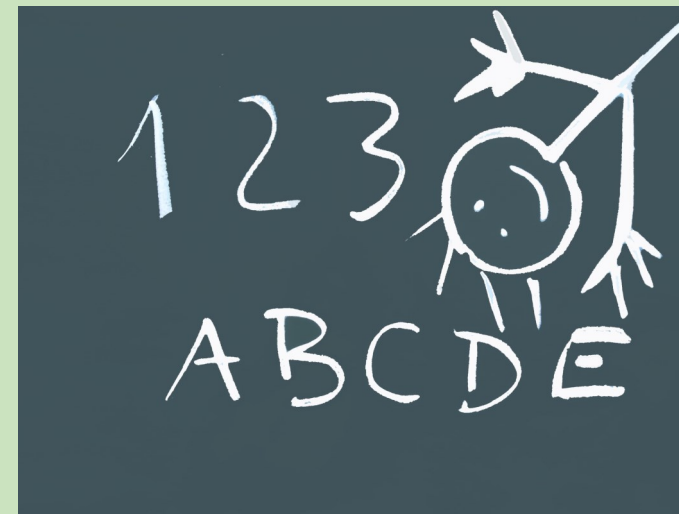
Bei einer Teilnahme am Projekt „GeStiKuS“ entstehen der Einrichtung keinerlei Kosten.

Wer führt die Maßnahmen durch?

Die Durchführung der gesundheitsförderlichen Maßnahmen erfolgt zusammen mit anerkannten Dienstleistern und lokalen Partnern direkt in der Kita/Schule.

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.“

WHO, Ottawa Charta, 1986



S. Hofschlaeger / pixelio.de

Welche Bedingungen müssen erfüllt sein?

- ✓ Interesse am Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen in Ihrer Einrichtung
- ✓ mehrheitlicher Beschluss Ihrer Kita/Schule für die Teilnahme am Projekt
- ✓ Bereitschaft zur Teilnahme an einer Bedarfsanalyse und einer abschließenden Evaluation
- ✓ Bereitschaft zur Durchführung der gewählten Gesundheitsmaßnahmen