



AMD TÜV
Arbeitsmedizinische Dienste GmbH
TÜV Rheinland Group
Telefon 0800 6649062-0
info-amd@de.tuv.com
www.tuv.com

DE19_A01_1900012_de

© TÜV, TÜEV und TÜV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.



6. Lehrgesundheitstag

im Schulamtsbereich Rostock

Motto „Gesundheit beginnt im Kopf“

21. März 2019 · 09:00–16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hotel Sportforum Rostock



Das Programm.

Ab 09:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer/innen

09:30 Uhr Eröffnung und Begrüßung

- Jördis Hübner (Institut für Qualitätsentwicklung M-V)
- Kerstin Plümer (Schulrätin mit der Generalie Gesundheit)
- Ralf Schattschneider (Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V)

10:00 Uhr–11:30 Uhr Fachvortrag „Das bewegte Gehirn – Einflüsse eines gesundheitsbewussten Lebensstils“ Prof. Dr. Martin Korte, TU Braunschweig

11:30–12:30 Uhr Pause und Markt der Möglichkeiten AMD TÜV Rheinland mit verschiedenen Beratungsangeboten u. v. m.

12:30–14:00 Uhr Workshoprunde 1

14:15–15:45 Uhr Workshoprunde 2

▪ „Drums Alive – Rhythmisches Trommeln auf Gymnastikbällen“

Ulrike Hagemeister, Referentin für VBRS M-V

▪ „Verspannung und Kopfschmerzen lösen durch Selbstakupressur“ Gabriele Dziemba, Naturheilpraxis Raum für Gesundheit

Naturheilpraxis Raum für Gesundheit

▪ „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“

Karin Kilb, MBSR-Lehrerin

▪ „Koordinationstraining – Stärkung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten“

Dajana Stegmann, Sportwissenschaftlerin TÜV Rheinland

▪ Qigong – Schnupperkurs fernöstlicher Bewegungskunst“ Kai Erxleben, Qigong-Lehrer der Deutschen Qigong Gesellschaft

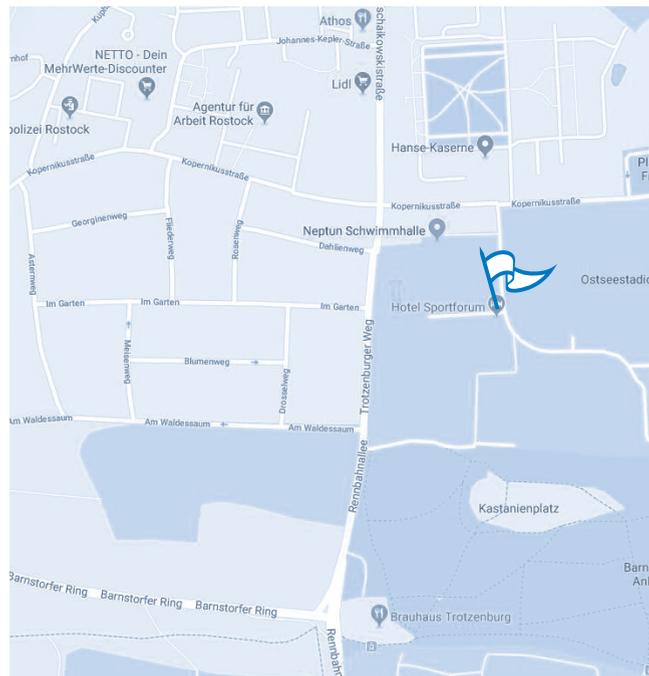
Deutsche Qigong Gesellschaft

15:45 Uhr–16:00 Uhr

Abschluss und Zusammenfassung der Workshops

16:00 Uhr Ende

So finden Sie uns.



VERANSTALTUNGSORT:

Hotel Sportforum

Kopernikusstraße 17a | 18057 Rostock

Die Fachtagung ist eine Fortbildungsveranstaltung des Instituts für Qualitätsentwicklung Mecklenburg-Vorpommern (IQ M-V). Reisekosten für teilnehmende Beschäftigte des Landes M-V werden nach Landesreisekostengesetz durch das IQ M-V erstattet. Zum Abschluss der Fortbildungsveranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

WEITERE INFORMATIONEN:

IQ M-V Rostock

Frau Andrea Bull

Telefon: 0381 700078446

E-Mail: A.Bull@iq.bm.mv-regierung.de

Anmeldung.

Die Anmeldung ist online möglich bis zum 14.03.2019 auf der Internetseite:

<https://www.bildung-mv.de/lehrgesundheitstag-hro>

Bitte wählen Sie im Anmeldeformular für beide Workshoprunden ein Thema aus:

Die vier Workshops werden in zwei Runden angeboten.

Bitte wählen Sie zunächst einen Workshop für die Zeit von 12:30 - 14:00 Uhr aus. Anschließend öffnet sich das Fenster für die zweite Runde in der Zeit von 14:15 - 15:45 Uhr. Hier wählen Sie bitte Ihren zweiten Workshop aus.

12:30 - 14:00 Uhr Workshoprunde 1*

- "Drums Alive – Rhythmisches Trommeln auf Gymnastikbällen" - Ulrike Hagemeister, Referentin für VBRS M-V
- "Verspannung und Kopfschmerzen lösen durch Selbstakupressur" - Gabriele Dziemba, Naturheilpraxis Raum für Gesundheit
- "Stressbewältigung durch Achtsamkeit" - Karin Kilb, MBSR-Lehrerin
- "Koordinationstraining – Stärkung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten" - Dajana Stegmann, Sportwissenschaftlerin TÜV Rheinland
- "Qigong – Schnupperkurs fernöstlicher Bewegungskunst" - Kai Erxleben, Qigong-Lehrer der Deutschen Qigong Gesellschaft
- keinen der Kurse

14:15 bis 15:45 Uhr Workshoprunde 2*

- "Drums Alive – Rhythmisches Trommeln auf Gymnastikbällen" - Ulrike Hagemeister, Referentin für VBRS M-V
- "Verspannung und Kopfschmerzen lösen durch Selbstakupressur" - Gabriele Dziemba, Naturheilpraxis Raum für Gesundheit
- "Stressbewältigung durch Achtsamkeit" - Karin Kilb, MBSR-Lehrerin
- "Koordinationstraining – Stärkung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten" - Dajana Stegmann, Sportwissenschaftlerin TÜV Rheinland
- "Qigong – Schnupperkurs fernöstlicher Bewegungskunst" - Kai Erxleben, Qigong-Lehrer der Deutschen Qigong Gesellschaft
- keinen der Kurse

Alle Eingabefelder, die mit einem Stern (*) versehen sind, sind Pflichtfelder.

Senden

Füllen Sie das Anmeldeformular aus. Mit der Betätigung der Funktion „Senden“ sind Sie verbindlich angemeldet.

Es wird die Möglichkeit angeboten, vor Ort Mittag zu essen. Es stehen zwei verschiedene Suppen zur Auswahl. Bitte wählen Sie in der Anmeldung, ob Sie dieses Angebot nutzen möchten.