



AMD TÜV
Arbeitsmedizinische Dienste GmbH
TÜV Rheinland Group
Telefon 0800 6649062-0
info-amd@de.tuv.com
www.tuv.com

DE19_A01_1900450_de

© TÜV, TÜEV und TUV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung.



Lehrergesundheitstag 2023

Im Schulamtsbereich Greifswald
Motto: „Kein Stress mit dem Stress“

28. September 2023 – 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: BerufsBildungsWerk Greifswald
der Diakoniewerk Greifswald gGmbH



Das Programm.

Ab 09:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer/innen

09:30 Uhr Eröffnung und Begrüßung

- Valentina Filter, Beratungslehrerin für Gesundheit und Prävention
- Fred Baumann, Schulrat mit der Generalie BGM SSA HGW
- Ralf Schattschneider, Landeskoordinator für BGM M-V

10:00 Uhr – 11:30 Uhr Vortrag:

„Kein Stress mit dem Stress!“

Dr. Mirjam Reiß,

Dipl.-Psych. & Systemische Therapeutin,
Hochschule Neubrandenburg

Impulse zur Regulation eigener Belastungen.

Dabei werden die Themen Work-Life-Balance, Selbst- und Zeitmanagement, schulinterne Kooperation sowie Umgang mit (akutem) Stress aufgegriffen.


11:30 – 12:30 Uhr Mittag und Zeit für Angebote sowie Austausch

12:30 – 14:00 Uhr Workshoprunde 1

- **Gesunder Darm – Gesunde Psyche**
Konrad Friese, Ernährungsberater
- **Die Gesundheit meiner Stimme im Unterrichtsalltag**
Marit Fiedler, Sprechwissenschaftlerin
- **Rollenklarheit als Schlüssel zu mehr Gesundheit im Beruf**
Annette Walter, Betriebspsychologin TÜV Rheinland
- **Das kleine Anti-Stress-Training**
Dr. Mirjam Reiß,
Systemische Therapeutin & Supervisorin

14:15 – 15:45 Uhr Workshoprunde 2

- **Gesunder Darm – Gesunde Psyche**
Konrad Friese, Ernährungsberater
- **Die Gesundheit meiner Stimme im Unterrichtsalltag**
Marit Fiedler, Sprechwissenschaftlerin
- **Rollenklarheit als Schlüssel zu mehr Gesundheit im Beruf**
Annette Walter, Betriebspsychologin TÜV Rheinland
- **Das kleine Anti-Stress-Training**
Dr. Mirjam Reiß,
Systemische Therapeutin & Supervisorin

 Sie können jeweils einen der Workshops am Vormittag und einen am Nachmittag auswählen.

15:45 Uhr – 16:00 Uhr

Abschluss und Zusammenfassung der Workshops

Anmeldung.

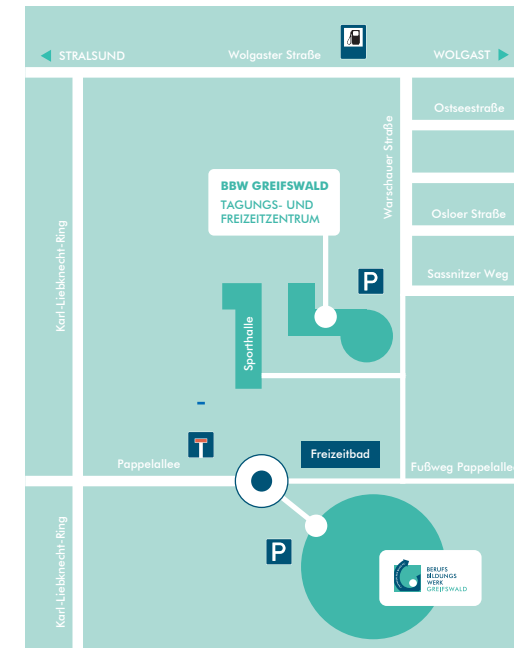
Bitte melden Sie sich wie gewohnt auf dem Bildungsserver an. Mit dem Link bzw. dem QR-Code gelangen Sie direkt auf die Anmeldeplattform.

<https://www.bildung-mv.de/lehrgesundheitstage>

BITTE SCANNEN:



So finden Sie uns.



VERANSTALTUNGSORT:

BerufsBildungsWerk Greifswald
der Diakoniewerk Greifswald gGmbH
Warschauer Straße 10, 1749 Greifswald

Die Fachtagung ist eine Fortbildungsveranstaltung des Instituts für Qualitätsentwicklung Mecklenburg-Vorpommern (IQ M-V) in Kooperation mit TÜV Rheinland. Reisekosten werden für Lehrkräfte öffentlicher Schulen nach Landesreisekostengesetz durch das IQ M-V erstattet.

WEITERE INFORMATIONEN:

IQ M-V Greifswald
Frau Valentina Filter
E-Mail: v.filter@iq.bm.mv-regierung.de