

wildGreen

Ein Programm der AOK Nordost für die Sekundarstufe I

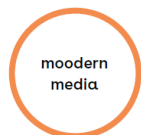


Inhalt

Ziel von wildGreen ist die Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz, die Stärkung der Medienkompetenz und psychischen Gesundheit, sowie die Prävention von Fehlernährung und Bewegungsmangel. Die Materialien sind flexibel im Präsenz- und Distanzunterricht sowie an Projekttagen und -wochen einsetzbar.



Die drei Themenfelder sind:



modernmedia: Medien- und Gesundheitskompetenz

- Cybermobbing, Manipulation von Selbstwahrnehmung, Suchtverhalten, sicherer Umgang mit Medien



mentalpower: psychische Gesundheit

- Lebenskompetenz, Emotionen, Selbstwirksamkeit und Perspektiven



yoourlifestyle

- Ernährung, Bewegung, Body & Art, Suchtmittel in der öffentlichen Wahrnehmung

Informationen

www.aok.de/nordost/wildgreen

Kontakt

AOK Nordost.
Die Gesundheitskasse.
Sabine Scheifhacken
Tel. 0800 265080 23013
sabine.scheifhacken@nordost.aok.de

wildGreen setzt sich aus verschiedenen Bausteinen zusammen:



Zielgruppen

Lehrkräfte und Schüler/-innen der Sekundarstufe I (7. bis 10. Klasse) im Gebiet Nordost