

Digitale Fortbildung

Förderung von Resilienz, Achtsamkeit und Stressbewältigung

Liebe Lehrkräfte, liebe Pädagog*innen,

Sie kennen sich aus: Die seelischen und sozialen Bedürfnisse der Jugendlichen haben in diesem Winter wieder stark unter der Corona-Pandemie gelitten. Wir möchten Sie daher von Mai bis Juni 2022 darin unterstützen, wieder mit Ihren Schüler*innen in den Regelbetrieb hineinzufinden.

Wir bieten dafür die Fortbildung „Achtsam und Wirksam“ für Lehrkräfte und pädagogisches Personal bundesweit und digital an. In zwei Terminen vermitteln wir Ihnen Methoden und Kompetenzen (Stressbewältigung, Resilienz und Achtsamkeit) und geben Ihnen Anleitungen zur praktischen Anwendung im Unterricht. Wir freuen uns, wenn Sie teilnehmen und dieses sehr von Schulen gefragte Fortbildungsangebot weiterempfehlen!

Das können Sie erwarten!

Damit Sie die digitale Fortbildung gut in Ihren Wochenplan integrieren können, bieten wir Ihnen insgesamt vier Gruppen an, zu denen Sie sich anmelden können (zwei bieten die Veranstaltung am Vormittag an, zwei am Nachmittag). In allen vier Gruppen wird Ihnen der erste Fortbildungstag aktuelle Fakten und Methoden zur Stressbewältigung, Resilienz und Achtsamkeit vermitteln – gerne bringen Sie Ihre vielfältigen Erfahrungen und Beobachtungen ein. Das Wissen und die Methoden setzen Sie in der Zeit bis zum zweiten Fortbildungstag in Ihrem Unterricht ein. Zum zweiten Termin bringen Sie dann Ihre Erfahrungen (was hat geklappt, was eher nicht) ein und können mit Fachexperten und in der Gruppe praktische Strategien für Ihren Bedarf im Schulalltag finden und mitnehmen.

Gruppe 1

10. Mai & 8. Juni 2022
10:00 - 13:00 Uhr

Gruppe 2

11. Mai & 9. Juni 2022
14:00 - 17:00 Uhr

Gruppe 3

23. Mai & 22. Juni 2022
10:00 - 13:00 Uhr.

Gruppe 4

24. Mai und 23. Juni 2022
14:00 - 17:00 Uhr

Unser Tipp!

Die Fortbildung interessiert Sie?

Wir empfehlen Ihnen, auch mit anderen Kolleg*innen über das Fortbildungsangebot zu sprechen und gemeinsam an der Fortbildung teilzunehmen und dann darüber im produktiven Austausch zu bleiben.

Nach vollständiger Teilnahme bekommen Sie von der Zeitbild-Stiftung

- eine Aufwandsentschädigung von 100,00 EUR (zum Einsatz an Ihrer Schule)
- und ein Teilnahmezertifikat für Ihre Personalakte

Anmeldung:

Melden Sie sich jetzt hier kostenfrei und unkompliziert an (die Plätze sind begrenzt):
www.zeitbild.de/achtsam-und-wirksam

oder scannen Sie diesen QR-Code



Sie haben Fragen? Bitte melden Sie sich bei

Ayla Wopker - Projektleiterin
Zeitbild-Stiftung, Wattstraße 11, 13355 Berlin
E-Mail: ayla.wopker@zeitbild-stiftung.de
Tel.: (030) 320019 10
www.zeitbild-stiftung.de